

ПРИКАЗ

от 11.11.2024

№ 1111-3п

Об утверждении корпоративной программы укрепления здоровья работающих в муниципальном казенном общеобразовательном учреждении «Талицкая основная общеобразовательная школа № 8»

В соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 07.05.2018 № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года», с целью содействия формированию и распространению (продвижению) приоритетов здорового образа жизни в муниципальном казенном общеобразовательном учреждении «Талицкая основная общеобразовательная школа № 8».

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить Корпоративную программу укрепления здоровья работающих в муниципальном казенном общеобразовательном учреждении «Талицкая основная общеобразовательная школа № 8».
2. Ответственным за реализацию поддержания здорового образа жизни сотрудников на рабочих местах МКОУ «Талицкая ООШ № 8» назначить заведующего хозяйством Кузенкову О.А.
3. Секретарю Коротаевой О.В. в течение трех рабочих дней ознакомить сотрудников МКОУ «Талицкая ООШ № 8» с настоящим приказом и Корпоративной программой.
4. Ответственному за ведение школьного сайта Шестерниной В.И. разместить Корпоративную программу в соответствующем разделе.
5. Контроль исполнения данного приказа оставляю за собой.

**Исполняющий обязанности директора
МКОУ «Талицкая ООШ № 8»**

М.П. Сидорова

Лист ознакомления прилагается.



Утверждена
приказом исполняющего обязанности
директора МКОУ «Талицкая ООШ №
8» № 1111-3п от 11.11.2024
«Об утверждении корпоративной
программы укрепления здоровья
работающих в муниципальном
казенном общеобразовательном
учреждении «Талицкая основная
общеобразовательная школа № 8»

Корпоративная программа
укрепления здоровья работающих в муниципальном казенном
общеобразовательном учреждении
«Талицкая основная общеобразовательная школа № 8»

Г. Талица, 2024

ПАСПОРТ

корпоративной программы укрепления здоровья работающих в
муниципальном казенном общеобразовательном учреждении
«Талицкая основная общеобразовательная школа № 8»

1	Исполнитель корпоративной программы	Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Талицкая основная общеобразовательная школа № 8» (далее по тексту – МКОУ «Талицкая ООШ № 8»)
2	Сроки реализации программы	2024 – 2029 годы
3	Цели и задачи корпоративной программы	<p>Цель Корпоративной программы укрепления здоровья работающих в МКОУ «Талицкая ООШ № 8» (далее – Программа):</p> <p>Цель Программы:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Создание на рабочем месте условий для укрепления и сохранения здоровья сотрудников, формирование культуры здоровья и ведения здорового образа жизни. 2. Снижение потерь, связанных с временной нетрудоспособностью сотрудников, продление профессионального долголетия сотрудников. <p>Задачи Программы:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Формирование ценностного отношения к состоянию здоровья, повышение ответственности за индивидуальное здоровье и приверженности к здоровому образу жизни работников и членов их семей. 2. Улучшение информированности сотрудников о заболеваниях и мерах их предотвращения. 3. Стимуляция сотрудников к занятиям спортивной направленности. 4. Разработка и проведение профилактических и пропагандистских мероприятий, способствующих ведению здорового образа жизни. 5. Внедрение в деятельность учреждения комплекса мероприятий, направленных на поддержку физического и психического здоровья сотрудников. 6. Проведение мониторингов состояния здоровья трудового коллектива, рисков развития неинфекционных заболеваний. 7. Планирование и реализация комплекса мероприятий, направленных на профилактику и снижение распространенности факторов риска хронических неинфекционных заболеваний.

4	Перечень основных целевых показателей программы	<p>Целевой показатель 1. Доля сотрудников, охваченных медицинскими осмотрами.</p> <p>Целевой показатель 2. Доля сотрудников, охваченных вакцинацией против гриппа.</p> <p>Целевой показатель 3. Доля сотрудников, охваченных вакцинацией согласно Национального графика прививок, кроме гриппа.</p> <p>Целевой показатель 4. Доля сотрудников, обученных по профилактике ВИЧ и оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим.</p> <p>Целевой показатель 5. Доля сотрудников, знающих о вреде курения (потребления электронных сигарет).</p> <p>Целевой показатель 6. Количество мероприятий, посвященных Всемирному дню без табака, международному дню отказа от курения.</p> <p>Целевой показатель 7. Доля сотрудников, принявших участие в мероприятиях, направленных на профилактику потребления алкоголя, мероприятий, посвященных Всероссийскому Дню трезвости.</p> <p>Целевой показатель 8. Доля сотрудников, имеющих доступ к питьевой воде не дальше 50м от рабочего места и возможность приема горячей пищи в рабочее время.</p> <p>Целевой показатель 9. Количество размещенных в местах общего пользования (холл, раздевалка, учительская) информационных материалов о здоровом питании.</p> <p>Целевой показатель 10. Количество мероприятий, посвященных Всемирному дню туризма, дню здоровья.</p> <p>Целевой показатель 11. Количество мероприятий, посвященных Дню борьбы со СПИДом.</p> <p>Целевой показатель 12. Количество командно-спортивных мероприятий среди сотрудников учреждения, мероприятий по повышению физической активности (в том числе сдача ГТО).</p> <p>Целевой показатель 13.</p>
---	---	--

		<p>Доля сотрудников, участвующих с проведении утренней зарядки.</p> <p>Целевой показатель 14.</p> <p>Доля сотрудников, принявших участие во Всероссийских массовых спортивных мероприятиях («Кросс Нации», «Лыжня России» и другие).</p> <p>Целевой показатель 15.</p> <p>Количество проведенных «Дней психологической разгрузки» (групповые занятия с психологом, направленные на снятие психоэмоционального напряжения).</p> <p>Целевой показатель 16.</p> <p>Количество конфликтных ситуаций, рассмотренных с привлечением службы медиации.</p> <p>Целевой показатель 17.</p> <p>Доля работников, обученных основам оказания первой помощи, безопасного обращения с электричеством, антитеррористической и противопожарной безопасности.</p> <p>Целевой показатель 18.</p> <p>Количество работников, обеспеченных средствами индивидуальной защиты.</p> <p>Целевой показатель 19.</p> <p>Доля рабочих мест, для которых проведена специальной оценки условий труда.</p>
--	--	--

Раздел 1. ХАРАКТЕРИСТИКА И АНАЛИЗ ТЕКУЩЕГО СОСТОЯНИЯ СФЕРЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

В настоящее время наблюдается тенденция к ухудшению здоровья работников в различных сферах. В связи с этим, вопрос о сохранении и укреплении здоровья сотрудников становится особенно важным.

Согласно определению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), здоровье – это комплексное состояние физического, психического и социального благополучия, а не просто отсутствие болезней и физических недостатков. Целостность личности человека проявляется через взаимосвязь психических и физических функций организма. Гармония этих сил способствует укреплению здоровья и создает условия для творческого самовыражения в разных сферах жизни. Активные и здоровые люди дольше сохраняют свою молодость, ведут созидательную деятельность, что является залогом полноценной и долгой жизни, а также основой для процветания страны.

Основными факторами, приводящими к хроническим неинфекционным заболеваниям, связанным с образом жизни, являются: низкая физическая активность, неправильное питание, избыточный вес, курение, злоупотребление алкоголем, необходимость справляться со стрессом и асоциальный образ жизни. Эти факторы можно контролировать с помощью оздоровительных мероприятий, направленных на формирование культуры сохранения здоровья и поддержание качества жизни.

Регулярно выполняется мониторинг психологического и физического состояния сотрудников, при этом учитываются возрастные категории, наличие хронических заболеваний, режим питания, образ жизни и наличие вредных привычек.

Профессиональная деятельность работников связана с постоянными интеллектуальными, эмоциональными и физическими нагрузками. Высокая ответственность за здоровье и жизнь воспитанников, а также чрезмерные физические и психоэмоциональные нагрузки могут приводить к стрессу, переутомлению и, как следствие, к профессиональным заболеваниям. В зависимости от перечня предоставляемых услуг коллектив делится на руководящий состав, педагогических работников и обслуживающий персонал, что также подразумевает разные характеры нагрузок.

МКОУ «Талицкая ООШ № 8» располагается в черте гор. Талица, численность сотрудников составляет 25 человек. По состоянию на 1 сентября 2024 года основная часть работников – женщины (80).

МКОУ «Талицкая ООШ № 8» на данный момент насчитывает 25 сотрудников. Согласно данным специалиста по кадрам и бухгалтерии, в последние три года наблюдается стабильная заболеваемость среди сотрудников, при этом в среднем в квартал на лечение и восстановление здоровья уходит 3 человека. Продолжительность временной нетрудоспособности, как правило, не превышает 7 дней.

Анализ заболеваемости показывает, что наибольшее количество случаев связано с простудными заболеваниями и острыми респираторными инфекциями. В то же время, расположение школы, экологическая обстановка и условия труда способствуют тому, что высокий уровень профессиональных заболеваний не наблюдается.

Результаты диспансеризации и профилактических медицинских осмотров выявили, что среди сотрудников присутствуют как хронические заболевания, так и временные недуги, однако, их влияние на общий уровень заболеваемости минимально. Основное количество выявленных медицинских проблем связано с заболеваниями дыхательных путей, что может быть связано с сезонными факторами и условиями окружающей среды.

Анализ нетрудоспособности:

Временная утрата работоспособности за последние три года показывает устойчивую тенденцию: среднее количество болеющих сотрудников не превышает 3 человек за квартал, что указывает на низкий уровень кадровых нарушений по состоянию здоровья. Зафиксировано, что большинство случаев временной нетрудоспособности связано с болезнями, не требующими длительного лечения, что также подтверждается данными о средней продолжительности отсутствия на работе.

Условия труда и их влияние на здоровье:

По данным охраны труда, производится регулярная оценка условий труда на рабочих местах. В ходе проверки не выявлено тяжелых факторов трудового процесса, способствующих возникновению заболеваний. Рабочие места обеспечены необходимыми средствами защиты и соответствуют современным санитарным нормам. Профвредности выявлено не было, что преимущественно способствует поддержанию высокого уровня здоровья среди работников.

Социологические исследования:

Опросы и анкетирование администрации среди работников показали, что большинство сотрудников выражает удовлетворенность условиями труда, что также подтверждает затруднения в возникновении заболеваний. Однако выявлены бумаги о незначительном уровне стресса и усталости, которые могут оказать влияние на общее самочувствие, особенно в периоды высоких нагрузок.

Выводы и рекомендации:

Заболеваемость среди сотрудников МКОУ «Галицкая ООШ № 8» в пределах нормы, однако необходимо продолжать проводить профилактические осмотры и диспансеризацию, ориентируясь на незначительные хронические заболевания.

Рекомендуется внедрить дополнительные мероприятия по улучшению климатических условий на рабочих местах (например, проветривание, создание комфортных температурных режимов).

Следует обратить внимание на профилактику стресса и усталости у сотрудников, возможно, через организацию семинаров по тайм-менеджменту и техникам релаксации.

Важно продолжать регулярные мониторинги и опросы, чтобы отслеживать изменения в состоянии здоровья сотрудников и адаптировать меры профилактики заболеваемости согласно полученным данным.

Таким образом, текущая ситуация по заболеваемости и нетрудоспособности сотрудников показывает стабильность, что является положительным показателем, однако не требует снисхождения в отношении профилактических мер и оценки здоровья сотрудников.

Программа предполагает охват всех сотрудников учреждения. Ежегодно («промежуточные показатели») и по окончании, проводится анализ и оценка показателей результативности программы.

Раздел 2. ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ ПРОГРАММЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ УПРАВЛЕНИЯ РЕАЛИЗАЦИЕЙ ПРОГРАММЫ

Для достижения целей Программы и выполнения поставленных задач разработан план мероприятий, который приведен в приложении № 1 настоящей Программы.

Приказом исполняющего обязанности директора МКОУ «Талицкая ООШ № 8» создается и утверждается рабочая группа, в которую обязательно включаются члены профсоюза и представители администрации учреждения, назначается ответственный исполнитель Программы.

Ответственный исполнитель Программы обеспечивает:

- 1) разработку, утверждение и реализацию Программы, внесение изменений в Программу;
- 2) достижение целей и задач, предусмотренных Программой;
- 3) текущее управление реализацией Программы;
- 4) взаимодействие с сотрудниками и развитие межведомственного взаимодействия в реализации мероприятий;
- 5) мониторинг реализации Программы.

Раздел 3. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОТ РЕАЛИЗАЦИИ МЕРОПРИЯТИЙ ПРОГРАММЫ

1. Увеличение производительности труда, работоспособности и эффективности деятельности сотрудников.
2. Внедрение приоритета здорового образа жизни среди сотрудников.
3. Повышение мотивации к занятиям физической культурой.
4. Увеличение доли сотрудников с умеренной физической активностью.
5. Формирование культуры безопасности труда.
6. Увеличение охвата сотрудников, прошедших профилактические мероприятия, направленных на здоровый образ жизни.
7. Укрепление здоровья и улучшение самочувствия.
8. Снижение риска заболеваемости работников, уменьшение среднего срока временной нетрудоспособности работников.
9. Профилактика вредных привычек.
10. Снижение количества стрессовых и конфликтных ситуаций, повышение стрессоустойчивости сотрудников.
11. Улучшение имиджа организации и повышение мотивации сотрудников.

Раздел 4. МОНИТОРИНГ И ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРОГРАММЫ

Мониторинг реализации программы проводится согласно имеющемуся утвержденному плану мероприятий ответственным исполнителем Программы. Сведения о результатах мониторинга предоставляются руководителю учреждения в письменном виде.

Краткосрочные индикаторы оцениваются ежемесячно.

Индикаторы процесса эффективности может оценивать и анализировать с вынесением результатов на обсуждение и принятие мер по их коррекции не реже, чем раз в шесть месяцев.

Решения, приняты по результатам внедрения программы доносятся до сотрудников путем размещения информации на стендах и информационных сетях.

Для оценки эффективности реализации программы могут быть использованы следующие критерии:

- а) отзывы сотрудников (удовлетворенность/неудовлетворенность);
- б) охват сотрудников программой;
- в) оценка результатов программы по созданию условий для ведения здорового образа жизни
- г) оценка достижения результатов программы:
 - сокращение доли лиц с факторами развития заболеваний (выявляется при прохождении профилактических медицинских комиссий и диспансеризаций);
 - увеличение приверженцев здорового образа жизни;
 - снижение заболеваний и временной нетрудоспособности.

Приложение № 1
к корпоративной программе укрепления
здоровья работающих в муниципальном
казенном общеобразовательном учреждении
«Талицкая основная общеобразовательная
школа № 8»

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ

№ строки	Наименование мероприятий и целевых показателей процесса внедрения Программы	Единица измерения	Значение целевого показателя процесса внедрения Программы					
			Базовое значение (на 01.09.2024)	2025 год	2026 год	2027 год	2028 год	2029 год
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Мероприятие «Обеспечение охвата работников медицинскими осмотрами и профилактическими мероприятиями»								
1	Целевой показатель 1. Доля сотрудников, охваченных медицинскими осмотрами	процентов	100	100	100	100	100	100
2	Целевой показатель 2. Доля сотрудников, охваченных вакцинацией против гриппа	процентов	100	100	100	100	100	100
3	Целевой показатель 3. Доля сотрудников, охваченных вакцинацией согласно Национального графика прививок, кроме гриппа	процентов	100	100	100	100	100	100
4	Целевой показатель 4. Доля сотрудников, обученных по профилактике ВИЧ и оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим	процентов	60	65	75	85	95	100
Мероприятие «Профилактика потребления табака»								

5	Целевой показатель 5. Доля сотрудников, знающих о вреде курения (потребления электронных сигарет)	процентов	100	100	100	100	100	100
6	Целевой показатель 6. Количество мероприятий, посвященных Всемирному дню без табака, международному дню отказа от курения	единиц	1	1	1	1	1	1
Мероприятие «Снижение потребления алкоголя с вредными последствиями»								
7	Целевой показатель 7. Доля сотрудников, принявших участие в мероприятиях, направленных на профилактику потребления алкоголя, мероприятий, посвященных Всероссийскому Дню трезвости	процентов	60	65	75	85	95	100
Мероприятие «Здоровое питание на рабочем месте»								
8	Целевой показатель 8. Доля сотрудников, имеющих доступ к питьевой воде не дальше 50м от рабочего места и возможность приема горячей пищи в рабочее время.	процентов	100	100	100	100	100	100
9	Целевой показатель 9. Количество размещенных в местах общего пользования (холл, раздевалка, учительская) информационных материалов о здоровом питании	единиц	5	5	5	5	5	5
Мероприятие «Повышение физической активности»								
10	Целевой показатель 10. Количество мероприятий, посвященных Всемирному дню	единиц	2	2	2	2	2	2

	туризма, мероприятий, посвященных Дню здоровья							
11	Целевой показатель 11. Количество мероприятий, посвященных Дню борьбы со СПИДом	единиц	2	2	2	2	2	2
12	Целевой показатель 12. Количество командно-спортивных мероприятий среди сотрудников учреждения, мероприятий по повышению физической активности (в том числе сдача ГТО)	единиц	1	2	2	2	2	2
13	Целевой показатель 13. Доля сотрудников, участвующих с проведением утренней зарядки	процентов	60	65	75	85	95	100
14	Целевой показатель 14. Доля сотрудников, принявших участие во Всероссийских массовых спортивных мероприятиях («Кросс Нации», «Лыжня России» и другие)	процентов	20	25	30	35	45	50
Мероприятие «Сохранение психологического здоровья и благополучия»								
15	Целевой показатель 15. Количество проведенных «Дней психологической разгрузки» (групповые занятия с психологом, направленные на снятие психоэмоционального напряжения)	единиц	2	2	2	2	3	3
16	Целевой показатель 16. Количество конфликтных ситуаций, рассмотренных с привлечением службы медиации	единиц	0	0	0	0	0	0
Мероприятие «Обеспечение мероприятий по охране труда»								

17	Целевой показатель 17. Доля работников, обученных основам оказания первой помощи, безопасного обращения с электричеством, антитеррористической и противопожарной безопасности	процентов	100	100	100	100	100	100
18	Целевой показатель 18. Количество работников, обеспеченных средствами индивидуальной защиты	процентов	100	100	100	100	100	100
19	Целевой показатель 19. Доля рабочих мест, для которых проведена специальная оценки условий труда	процентов	100	100	100	100	100	100

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 665813868896249450789253550581075301583087309084

Владелец Сидорова Марина Петровна

Действителен с 11.09.2024 по 11.09.2025