

ООО Эконом

Согласовано

Директор МКОУ

Жамбыл район ас

МЕНЮ « 05 » мая 2025 г

Завтрак 1-4 классы

Ккал	Меню	Выход, г	Цена, руб
282	Запеканка творожная со сметаной	250/20	14,0
465	Кефирный напиток	200	11,5
	Сметана 10%	125	36,0
			198,5

Обед 1-4 классы

95	Борщ	250	14,0
348	Фрикадельки с мясом и рисом	100	64,0
	Картофель фри	180	16,5
465	Кефирный напиток	200	11,5
	Хлеб	40	3,5
			115,5

Завтрак 5-11 классы

282	Запеканка творожная со сметаной	250/20	14,0
465	Кефирный напиток	200	11,5
	Сметана 10%	125	36,0
			198,5

Обед 5-11 классы

95	Борщ	250	14,5
348	Фрикадельки с мясом и рисом	100	64,0
	Картофель фри	180	16,5
465	Кефирный напиток		11,5
	Хлеб		3,5
			115,5

Старший повар Беломыслова И.С.