

79



ООО «ЭКОНОМ»

МЕНЮ

Согласовано Директор МКОУ



М. В. Сидорова

2025г

ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ

№	калории	БЛЮДО	ВЫХОД	цена
	202	Макаронный отвар	180	20,0
	327	Тунец укропом	100	64,0
		чай с сахаром	200	4,5
		Хлеб	40	3,5
				92,0

ОБЕД 1-4 КЛАССЫ

	49	Салат укроп, сельдь с соевым соусом	100	17,0
	123	Суп с макаронами	250	20,0
	202	Треска фаршированная	180	16,5
	299	Тыква, прип. соевым соусом	100	64,5
		Хлеб	40	3,5
		чай	200	4,5

ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ

122

	202	макаронный отвар	180	20,0
	327	Тунец укропом	100	64,0
	459	чай с сахаром	200	4,5
	90/103	Хлеб	40	3,5
				92

ОБЕД 5-11 КЛАССЫ

	49	Салат укроп, сельдь с соевым соусом	100	17,0
	123	Суп с макаронами	250	20,0
	202	Треска фаршированная	180	16,5
	299	Тыква, прип. соевым соусом	100	64,5
	459	чай с сахаром	200	4,5
	90/103	Хлеб	40	3,5
				122

СТАРШИЙ ПОВАР

Демидов И.С.