

209

ООО «Эконом»



МЕНЮ

« 07 »

Согласовано Директор МКОУ



М. В. Сидорова

2025г

ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ

№	калории	БЛЮДО	ВЫХОД	цена
	223	Каша из крупы "5 злаков"	200	37,0
	142	Чай с сахаром	200	4,5
	99	Хлеб	40	3,5
		Йогурт	36,0	81,0

ОБЕД 1-4 КЛАССЫ

	104	Мини суп с цветной капустой	250	17,0
	386	Рис припущенный	180	20,0
	372	Витаминный суп с курицей	100	55,0
		Хлеб	40	3,5
				95,5

ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ

	223	Каша из крупы "5 злаков"	200	37,0
	142	Чай с сахаром	200	4,5
	99	Хлеб	40	3,5
		Йогурт		36,0
				81,0

ОБЕД 5-11 КЛАССЫ

	104	Мини суп с цветной капустой	250	17,0
	386	Рис припущенный	180	4,5
	372	Витаминный суп с курицей	100	55,0
		Хлеб	40	3,5
				95,5

СТАРШИЙ ПОВАР

Тимошенко И.С.