

17g



ООО «Эконом»



Согласовано Директор МКОУ

Иванов И.И.
М.Т. Сидорова

МЕНЮ

« 25 » февраля 2025г

ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ

№	калории	БЛЮДО	ВЫХОД	цена
	47,3	Омлет светлый	100	21,0
	174	Рис припущенный	180	20,0
	215	Тунцы с курицей	100	56,0
	56,4	квашеная капуста	200	4,2
	99/103	Хлеб /хлеб рж пш с „Валеттоном“	30/40	3,5
		Йогурт натуральный	125	36,0
				140,7

ОБЕД 1-4 КЛАССЫ

	58,4	Салат с светлым колбасом	100	8,4
	133,6	Борщ	250	14,0
	269	Тунцы с говядиной	100	78,5
	123	каша гречневая рассыпчатая	180	16,5
	56,4	квашеная капуста	200	4,2
	99/103	Хлеб /хлеб рж пш с „Валеттоном“	30/40	3,5

ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ

	47,3	Омлет светлый	100	21,0
	174	Рис припущенный	180	20,0
	215	Тунцы с курицей	100	56,0
	56,4	квашеная капуста	200	4,2
	99/103	Хлеб /хлеб рж пш с „Валеттоном“	30/40	3,5
				140,7

ОБЕД 5-11 КЛАССЫ

	58,4	Салат с светлым колбасом	100	8,4
	133,6	Борщ	250	14,0
	269	Тунцы с говядиной	100	78,5
	123	каша гречневая	180	16,5
	56,4	квашеная капуста	200	4,2
	99/103	Хлеб /хлеб рж пш с „Валеттоном“	30/40	3,5
				125,1

СТАРШИЙ ПОВАР

Геннадий И.С.