

168



ООО «Эконом»

МЕНЮ



Согласовано Директор МКОУ

«14» февраля 2025г

ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ

№	калории	БЛЮДО	ВЫХОД	цена
	236,3	каше «Фрунба»	200	28,5
	64,3	чай с сахаром чашечкой	200	5,4
	99/103	Хлеб	30	3,0
				<u>39,9</u>

ОБЕД 1-4 КЛАССЫ

	71,2	Салат коф. с огурец	100	17,00
	88,4	Суп с макаронами	250	10,0
	141	Макарон отборный	150	19,8
	260,2	Филе курицы с рисом	100	53,5
	90	Компот из фруктов	200	4,3
	99/103	Хлеб / хлеб ржаной с «Васильком»	30/40	<u>3,8</u> 101,40

ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ

	236,3	каше «Фрунба»	200	28,5
	64,3	чай с сахаром чашечкой	200	5,4
	99/103	Хлеб	30	3,0
				<u>39,9</u>

ОБЕД 5-11 КЛАССЫ

	71,2	Салат коф. с огурец	100	17,00
	88,4	Суп с макаронами	250	10,0
	141	Макарон отборный	150	19,8
	260,2	Филе курицы с рисом	100	53,5
	90	Компот из фруктов	200	4,3
	99/103	Хлеб / хлеб ржаной с «Васильком»	30/40	<u>3,8</u> 109,4

СТАРШИЙ ПОВАР Геннадий Ю. И. С.