

19



ООО «ЭКОНОМ»

МЕНЮ



Согласовано Директор МКОУ

« 17 » февраля 2025г

**ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ**

№	калории	БЛЮДО	выход	цена
	146/3	Творог коргоданский	150	16,5
	191	Рыба, тушеная с овощами	100	64,5
	56,4	Чай с сахаром и молоком	200	5,1
	99/103	Хлеб, хлеб р/т м/т с "Васильковой"	30/40	3,0/3,5
		Бюффе порционное	125	36,0
				125,6

**ОБЕД 1-4 КЛАССЫ**

	58,4	Салат из свежих овощей	100	8,4
	132	Суп крестьянский	250	14,5
	157,8	Курица тушеная с овощами	100	87,0
	174	Рис отваренный	180	20,0
	74,3	Компот из яблок	200	7,3
	99/103	Хлеб / хлеб р/т м/т с "Васильковой"	30/40	3,8

**ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ**

	146/3	Творог коргоданский	150	16,5
	191	Рыба тушеная с овощами	100	64,5
	56,4	Чай с сахаром и молоком	200	5,1
	99/103	Хлеб / хлеб р/т м/т с "Васильковой"	30/40	3,0/3,5
		Бюффе порц.	125	36,0
				125,6

**ОБЕД 5-11 КЛАССЫ**

	58,4	Салат из свежих овощей	100	8,4
	132	Суп крестьянский	250	14,5
	157,8	Курица тушеная с овощами	100	87,0
	174	Рис отваренный	180	20,0
	74,3	Компот из яблок	200	7,3
	99/103	Хлеб, хлеб р/т м/т с "Васильковой"	30/40	3,8
				141,0

СТАРШИЙ ПОВАР

Григорьев И.С.