

89



ООО «ЭКОНОМ»

МЕНЮ



Согласовано Директор МКОУ

4 Головченко Е.А.  
М.П. Сидорова

« 12 » февраля 2025г

**ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ**

№	калории	БЛЮДО	ВЫХОД	цена
	234,3	Хлеб уксусный	200	87,0
	60	Компот укс.	200	15,0
	99/103	Хлеб/хлеб ржаной с «Волострой»	40	3,8
	68,4	Йогурт	125	36,0
				<u>141,8</u>

**ОБЕД 1-4 КЛАССЫ**

	71,2	Салат уксусный	100	14,2
	139	Суп с рыбными консервами	250	33,8
	93,8	Творог карottage	180	20,0
	274,2	Фрикадельки уксусные	100	71,2
	60	Компот укс.	200	15,0
	99/103	Хлеб/хлеб ржаной с «Волострой»	40	35,0

**ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ**

	234,3	Хлеб уксусный	200	87,0
	60	Компот укс.	200	15,0
	99/103	Хлеб/хлеб ржаной с «Волострой»	40	3,8
	68,4	Йогурт	125	36,0
				<u>141,8</u>

**ОБЕД 5-11 КЛАССЫ**

	71,2	Салат уксусный	100	14,2
	139	Суп с рыбными консервами	250	33,8
	93,8	Творог карottage	180	20,0
	274,2	Фрикадельки	100	71,2
	60	компот	200	15,0
	99/103	Хлеб	40	3,5
				<u>157,7</u>

СТАРШИЙ ПОВАР Головченко Н.С.