



ООО «Эконом»

МЕНЮ



Согласовано Директор МКОУ

«06» февраля 2025г

ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ

№	калории	БЛЮДО	ВЫХОД	цена
	61,2	Супчик чай светлый помидор	60/100	11,0/21,0
	174,186	Рис припущенный	150/180	15,0/29,0
	191	Рыба, тушеная с овощами	100	64,5
	90	Конфеток "Витасека"	200	11,0
	99/103	Хлеб, хлеб рж/пш с "Валеткой"	30/40	3,0/3,5
				105,0

ОБЕД 1-4 КЛАССЫ

	71,2/81,4	Салат из свеклы свежая	60/100	8,0
	107,2	Пассировка	250	24,5
	141/158	Макарон отварные	150/180	10,8/12,8
	157,8	Кура тушеная в томатном соусе	100	87,0
	104	Конфеток "Витасека"	200	16,00
	99/103	Хлеб/хлеб рж/пш Валетка	30/40	3,0/3,5

ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ

	61,2	Супчик светлый шпинатный	60/100	11,0/21,0
	174,186	Рис припущенный	150/180	15,0/29,0
	191	Рыба, тушеная с овощами	100	64,5
	90	Конфеток "Витасека"	200	11,0
	99/103	Хлеб, хлеб рж/пш с "Валеткой"	30/40	3,0/3,5
				105,0

ОБЕД 5-11 КЛАССЫ

	71,2/81,4	Салат из св. свеклы	60/100	8,0
	107,2	Пассировка	250	24,5
	141/158	Макарон отварные	150/180	10,8/12,8
	157,8	Кура тушеная в томатном соусе	100	87,0
	104	Конфеток "Витасека"	200	16,00
	99/103	Хлеб/хлеб рж/пш с "Валеткой"	30/40	3,0/3,5

СТАРШИЙ ПОВАР