

ООО «Эконом»



МЕНЮ



Согласовано Директор МКОУ

« 05 » февраля 2025г

**ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ**

№	калории	БЛЮДО	выход	цена
	47,3/61,2	Сметана омурач и помидоры	60/100	11,0/21,0
	234,5	Рагу из птицы	200	92,0
	60	Желе из сметаны и яблок и шоколад	200	15,0
	107/111	Хлеб / хлеб рж/пш с „Валеткой“	40/50	35/3,8
				121,5

**ОБЕД 1-4 КЛАССЫ**

	55,3	Салат из отварной свеклы	60	8,0
	93,8	Суп карт. с крупой	250	17,0
	146,3	Тяге картофельная	150	16,5
	274,2	Желе „Нешар“ в томат соусе	100	77,0
	74,3	Компот из шиповника	200	7,0
	107/111	Хлеб / хлеб рж/пш с „Валеткой“	40/50	3,0/3,5

**ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ**

	47,3/61,2	Сметана омурач и помидоры	60/100	11,0/21,0
	234,5	Рагу из птицы	200	92,0
	60	Желе из сметаны и яблок и шоколад	200	15,0
	107/111	Хлеб / хлеб рж/пш с „Валеткой“	40/50	35/3,8
				121,5

**ОБЕД 5-11 КЛАССЫ**

	55,3	Салат из отварной свеклы	60	8,0
	93,8	Суп карт. с крупой	250	17,0
	146,3	Тяге картофельная	150	16,5
	74,3	Компот из шиповника	200	7,0
	107/111	Хлеб / хлеб рж/пш с „Валеткой“	40/50	3,0/3,5
	274,2	Желе „Нешар“ в томат соусе	100	77,0
				123,0

СТАРШИЙ ПОВАР \_\_\_\_\_