



ООО «Эконом»

МЕНЮ



Согласовано Директор МКОУ

« 03 » февраля 2025г

ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ

№	калории	БЛЮДО	ВЫХОД	цена
	209	Витамин из овощей в том. соусе	100	77,5
	123/154	Каша гречневая рассыпчатая	150/180	13,0/16,5
	60	кошпот из овощей	200	15,0
	99/103	Хлеб /хлеб р/м с „Васюткино“	40/50	3,5
				112,5

ОБЕД 1-4 КЛАССЫ

	47,3/61,2	Омлет свежий из помидор	60/100	16,5/29,0
	144,5	Суп гороховый с грибами	250	13,5
	146/191,3	Пюре картофельное	150/180	16,5/29,0
	191	Рыба тушеная со специями	100	64,5
	74,3	кошпот	200	4,2
	103/106	Хлеб/хлеб р/м с „Васюткино“	50/60	4,0/4,5

ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ

	209	Витамин из овощей в том. соусе	100	77,5
	123/154	Каша гречневая рассыпчатая	150/180	13,0/16,5
	60	кошпот из овощей	200	15,0
	99/103	Хлеб /хлеб р/м с „Васюткино“	40/50	3,5
				119,2

ОБЕД 5-11 КЛАССЫ

	47,3/61,2	Омлет свежий из помидор	60/100	16,5/29,0
	144,5	Суп гороховый с грибами	250	13,5
	146,3/191,3	Пюре картофельное	150/180	16,5/29,0
	191	Рыба тушеная со специями	100	64,5
	74,3	кошпот	200	4,2
	103/106	Хлеб/хлеб р/м с „Васюткино“	50/60	4,0/4,5

СТАРШИЙ ПОВАР _____