

ООО «ЭКОНОМ»



МЕНЮ



Согласовано Директор МКОУ

*М.В. Суряев*

« 31 » 01 2025г 00шч

**ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ**

№	калории	БЛЮДО	ВЫХОД	цена
	296	Каша 5 злаков + молоко	200	37,0
	80,3	Кофейный напиток с молоком	200	17,5
	99	Хлеб пшенич. с ванилью	30	3,0
	53,7	Сыр полутв. порц.	15	14,0
	68,4	Йогурт порц.	125	36,0
				<u>107,5</u>

**ОБЕД 1-4 КЛАССЫ**

	88,4	Щи со сметаной	250	17,0
	98	Салат из овощей	150	26,5
	209	Биточки из гов. с соусом том.	100	77,5
	90	Напиток "витамина"	200	11,0
	103	Хлеб пшенич. с ванилью	50	4,0
	105,6	Хлеб ржано-пшенич.	30	3,5

**ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ** Фрукт

139,5

	296	Каша 5 злаков + молоко	200	37,0
	80,3	Кофейный напиток с молоком	200	17,5
	103	Хлеб пшенич. с ванилью	40	3,5
	53,7	Сыр полутв. порц.	15	14,0
	68,4	Йогурт порц.	125	36,0
				<u>108,0</u>

**ОБЕД 5-11 КЛАССЫ**

	88,4	Щи со сметаной	250	17,0
	107	Салат из овощей	180	29,0
	209	Биточки из гов. с соусом том.	100	77,5
	90	Напиток "витамина"	200	11,0
	106	Хлеб пшенич. с ванилью	60	4,5
	107	Хлеб ржано-пшенич.	40	3,8
	94	Фрукт		

142,8

СТАРШИЙ ПОВАР

*Чусовиткина СА*