



Согласовано Директор МКОУ
М.П. Сидерки
 « 30 » 01 2025г *ООУЧ-8*

ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ

№	калории	БЛЮДО	ВЫХОД	цена
	269	Каша пшениная молоч.	200	22,00
	104	Какао "витамины" молоч.	200	16,0
	99	Хлеб пшенич. с ванилью	30	3,0
	94	Фрукт (яблоко)	180	
				41,0

ОБЕД 1-4 КЛАССЫ

	71,2	Салат картоф. с яблоком	60	17,0
	139	Суп с рыбными консерв.	250	33,8
	141	Макаронные отварные	150	10,8
	157,8	Кура, тушенная в том. соусе	100	17,0
	56,4	Чай с сахаром	200	2,7
	103/105,6	Хлеб пшенич. / хлеб ржан	50/30	4,0/3,5
				158,8

ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ

	296	Каша пшениная молоч.	200	22,0
	104	Какао "витамины" на молоке	200	16,0
	103	Хлеб пшенич. с ванилью	40	3,5
	94	Фрукт (яблоко)	180	
				41,5

ОБЕД 5-11 КЛАССЫ

	81,4	Салат картоф. с яблоком	100	17,0
	139	Суп с рыбными консерв.	250	33,8
	158	Макаронные отварные	180	12,8
	157,8	Кура, тушенная в том. соусе	100	17,0
	56,4	Чай с сахаром	200	2,7
	106	Хлеб пшенич. с ванилью	60	4,5
	107	Хлеб ржано-пшенич	40	3,8
				161,6

СТАРШИЙ ПОВАР Оуесветилин С.А. *Оу*