



МЕНЮ



Согласовано Директор МКОУ

«29» 01 2025г ООМ-8

ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ

№	калории	БЛЮДО	ВЫХОД	цена
	47,3	Омлет свиной	60	11,0
	174.	Фас припущенный	150	15,0
	215	Турецкий из кури	100	56,0
	56,4	Чай с лимоном	200	5,1
	99	Хлеб пшеч. с вафельк	30	3,0
	107	Хлеб ржаной - пшеч.	40	3,5
	68,4	Йогурт порц.	125	36,0

ОБЕД 1-4 КЛАССЫ

129,6

	58,4	Салат из свеж. овощей	60	8,4
	133,6	Борщ со сметаной	250	14,0
	269	Фрикадельки из гов. с соусом	100	104,9
	123	Трещка картофельная	150	13,0
	60	Компот из яблок и лимон	200	15,0
	103/105,6	Хлеб пшеч. / хлеб ржан.	50/30	4,0/3,5

ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ

162,8

	600	Омлет свиной	100	21,0
	186	Фас припущ.	150	20,0
	215	Турецкий из кури	100	56,0
	56,4	Чай с лимоном	200	5,1
	103	Хлеб пшечный.	40	3,5
	111	Хлеб ржаной - пшеч	50	3,8
	68,4	Йогурт порционный	125	36,0

ОБЕД 5-11 КЛАССЫ

145,4

	61,2	Салат из свеж. овощей	100	8,4
	133,6	Борщ со сметаной	250	14,0
	269	Фрикадельки из гов. с соусом	100	104,9
	154	Картофельная гречневая каша	150	16,50
	60	Компот из яблок и лимон	200	15,0
	106	Хлеб пшеч. с вафельк	60	4,5
	107	Хлеб ржан. - пшеч.	40	3,8

СТАРШИЙ ПОВАР

Нусебитина СА

167,1