



ООО «Эконом»

МЕНЮ



Согласовано Директор МКОУ

«28» 01 2025г 001ч28

ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ

№	калории	БЛЮДО	ВЫХОД	цена
	236,3	Каша "дружба" молоч.	200	28,5
	104	Какао "витаминка"	200	16,0
	94	Фрукт (яблоко)	180	
	99	Хлеб пшени. с ванилью	30	3,0
	53,7	Сыр полутв. корч.	15	14,0
				61,5

ОБЕД 1-4 КЛАССЫ

	71,2	Салат картофель с огурц	60	17,0
	88,4	Щи со сметаной	250	17,0
	141	Макарони отварив	150	10,8
	260,2	Биточки из кур с соусом	100	55,5
	90	Напиток "витаминка"	200	11,0
	103/105,6	Хлеб пшени. / хлеб ржан.-пшени	50/30	4,0/3,5

ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ

100чр корч. 125 36,0 154,8

	236,3	Каша "дружба" молочная	200	28,5
	104	Какао "витаминка"	200	16,0
	94	Фрукт (яблоко)	180	
	53,7	Сыр полутв. корч.	15	14,0
	103	Хлеб пшени. с ванилью	40	3,5
				62,0

ОБЕД 5-11 КЛАССЫ

	81,4	Салат картоф. с огурц	100	17,0
	88,4	Щи со сметаной	250	17,0
	158	Макарони отварив	180	12,8
	260,2	Биточки из кур с соусом том.	100	55,5
	90	Напиток "витаминка"	200	11,0
	106/107	Хлеб пшени. / хлеб ржан.	60/40	4,5/3,8
	68,4	100чр корч.	125	36,0

157,6

СТАРШИЙ ПОВАР

Иванович С.А.

И