



ООО «ЭКОНОМ»

МЕНЮ



Согласовано Директор МКОУ

«23»

01 2025г

**ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ**

№	калории	БЛЮДО	ВЫХОД	цена
	146,3	Пюре картофельное	150	16,5
	191	Греча, тушёная с овощами	100	64,5
	56,4	Чай с лимоном	200	5,1
	99	Хлеб пшениц. с ванильным	30	3,0
	107	Хлеб ржаной-пшениц.	40	3,5
	68,4	Йогурт перс.	125	36,0
				<u>125,1</u>

**ОБЕД 1-4 КЛАССЫ**

	58,4	Салат из свежей капусты	60	8,4
	132	Суп кремлёвский со смет.	250	14,5
	157,8	Кура тушёная в том. соусе	100	87,0
	174	Греча припущенная	150	15,0
	74,3	Напиток из шиповника	200	7,3
	103/105,6	Хлеб пшениц. / Хлеб ржаной-пшениц	50/30	4,0/3,5
				<u>139,7</u>

**ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ**

	191,3	Пюре картофельное	150	20,0
	191	Греча, тушёная с овощами	100	64,5
	56,4	Чай с лимоном	200	5,1
	103	Хлеб пшениц. с ванильным	40	3,5
	111	Хлеб ржаной-пшениц.	50	3,8
		Йогурт перс.	125	36,0
				<u>129,4</u>

**ОБЕД 5-11 КЛАССЫ**

	61,2	Салат из свеж. капусты	100	8,4
	132	Суп кремлёвский со смет.	250	14,5
	157,8	Кура, тушёная с овощами	100	87,0
	186	Греча припущенная	150	20,0
	74,3	Напиток из шиповника	200	7,3
	106	Хлеб пшениц. с ванильным	60	4,5
	107	Хлеб ржаной-пшениц.	40	3,8
				<u>145,5</u>

СТАРШИЙ ПОВАР

Куровитина С.А.

И