



ООО «Эконом»

МЕНЮ



Согласовано Директор МКОУ

«21» 01 2025г ООШ №8

ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ

№	калории	БЛЮДО	ВЫХОД	цена
	61,2	Огурец свежий	100	11,0
	174	Фас припущенный	150	15,0
	191	Греча, тушёная с овощ.	100	64,5
	90	Напиток «Витаминка»	200	11,0
	99	Хлеб пшени. с валежек	30	3,0
	107	Хлеб ржаной - пшени.	40	3,5
				<u>108,0</u>

ОБЕД 1-4 КЛАССЫ

	71,2	Салат из свеклы с с/ф	60	8,0
	107,2	Фасовый суп с смет.	250	24,5
	141	Макаронные отварные	150	10,8
	157,8	Кура тушёная в том. соусе	100	87,0
	104	Какао «Витаминка»	200	16,0
	103/105,6	Хлеб пшени. / хлеб ржан.	50/30	4,0/3,5
				<u>153,8</u>

ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ

	61,2	Огурец свежий	100	11,0
	186	Фас припущ.	150	20,0
	191	Греча, тушёная в том. соусе	100	64,5
	90	Напиток «Витаминка»	200	11,0
	103	Хлеб пшени. с валежек	40	3,5
	111	Хлеб ржаной - пшени.	50	3,8
				<u>123,8</u>

ОБЕД 5-11 КЛАССЫ

	81,4	Салат из свеклы	100	14,2
	107,2	Фасовый суп с смет.	250	24,5
	158	Макаронные отварные	150	12,8
	157,8	Кура тушёная в том. соусе	100	87,0
	104	Какао «Витаминка»	200	16,0
	106	Хлеб пшени. с валежек	60	4,5
	107	Хлеб ржаной - пшени.	40	3,8
				<u>162,8</u>

СТАРШИЙ ПОВАР

Нусовитина СА

ОУ