

ООО Эконом

Согласовано

Директор МКОУ

МЕНЮ «14» 01 2024г

Завтрак 1-4 классы

Ккал	Меню	Выход, г	Цена, руб
53,7	Сыр полутвердый перц.	15	11-20
418,7	Запеканка творожная со сгущ.	250/20	140-00
106,4	Кофейный напиток на молоке	200	14-20
99	Хлеб пшени. с ванилином	30	2-00
94	Фрукт (яблоко)	200	
692,0			167-40

Обед 1-4 классы

133,6	Борщ со сметаной	250/5	13-50
269	Фрикадельки из гов. с соусом том.	100	103-90
231	Каша гречневая рассыпчатая	150	13-00
56,4	Чай с сахаром	200	2-70
103	Хлеб пшени. с ванилином	50	3-50
105,6	Хлеб ржанно-пшени.	30	2-00
898,6			138-60

Завтрак 5-11 классы

53,7	Сыр полутвердый перц.	15	11-20
418,7	Запеканка творожная со сгущ.	250/20	140-00
106,4	Кофейный напиток на молоке	200	14-20
178	Хлеб пшени. с ванилином	40	2-50
94	Фрукт (яблоко)	200	
			167-90
770,0			

Обед 5-11 классы

133,6	Борщ со сметаной	250/5	13-50
269	Фрикадельки из гов. с соусом том.	100	103-90
262	Каша гречневая рассыпчатая	180	13-00
56,4	Чай с сахаром	200	2-70
106	Хлеб пшени. с ванилином	40	4-00
107	Хлеб ржанно-пшени.	60	2-50
934,0			139-60

Старший повар

Чусовитина СА