



ООО Эконом

Согласовано М.П. Сидорова

Директор МКОУ Жамбылская СОШ №8

МЕНЮ « 09 » 01 2024г

Завтрак 1-4 классы

Ккал	Меню	Выход, г	Цена, руб
47,3	Омлет свиной	60	7-50
333	Филе из отварной курицы	200	80-50
60	Компот из яблок и лимона	200	15-00
99	Хлеб пшеничный с вашиками	30	2-00
107	Хлеб ржаной - пшени.	40	2-50
812,0			107-50

Обед 1-4 классы

93,8	Суп с картоф. и крупой	250	15-00
146,3	Филе картофельное	180	16-50
274,2	Котлета "Менная" с том. соусом	100	75-70
74,3	Паншон из инновинки	200	7-30
103	Хлеб пшени. с вашиками	50	3-50
105,6	Хлеб ржаной - пшени.	30	2-50
797,0			120-70

Завтрак 5-11 классы

61,2	Омлет свиной	100	7-50
333	Филе из отв. птицы	200	80-50
60	Компот из яблок и лимона	200	15-00
103	Хлеб пшени. с вашиками	40	2-50
111	Хлеб ржаной - пшени.	50	3-00
			108-50
668,2			

Обед 5-11 классы

93,8	Суп с картоф. и крупой	250	15-00
146,3	Филе картофельное	180	16-50
274,2	Котлета "Менная" с том. соусом	100	75-70
74,3	Паншон из инновинки	200	7-30
106	Хлеб пшени. с вашиками	60	4-00
107	Хлеб ржаной - пшени.	40	3-00
846,0			121-50

Старший повар Алсувильева СА