

ООО «Эконом»

Согласовано Директор МКОУ



МЕНЮ

« _____ »

12

2024г

001118



ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ

№	калории	БЛЮДО	ВЫХОД	цена
75	53,7	Суп полужидкий	15	11-20
282	418,7	Запеканка творож. со сгущ.	250/20	140-00
462	106,4	Корейский салат	200	14-20
	99	Хлеб пшеничный с ванилью	30	2-00
	94	Фрукт (яблоко)	200	
	692,0			167-40

ОБЕД 1-4 КЛАССЫ

95	133,6	Борщ со сметаной	250/5	13-50
348	269	Фрикадельки из гов. с соусом	100	103-90
202	231	Каша гречневая рассыпч.	150	13-00
457	56,4	Чай с сахаром	200	2-70
	103	Хлеб пшенич. с ванилью	50	3-50
	105,6	Хлеб ржаной-пшенич.	30	2-00

ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ

138-60

75	53,7	Суп полужидкий	15	11-20
282	418,7	Запеканка творож. со сгущ.	250/20	140-00
462	106,4	Корейский салат	200	14-20
	178	Хлеб пшенич. с ванилью	40	2-50
	94	Фрукт (яблоко)	200	
	692,0			167-90

ОБЕД 5-11 КЛАССЫ

95	133,6	Борщ со сметаной	250/5	13-50
348	269	Фрикадельки из гов. с соусом	100	103-90
202	262	Каша гречневая рассыпч.	180	13-00
457	56,4	Чай с сахаром	200	2-70
	106	Хлеб пшенич. с ванилью	60	4-00
	107	Хлеб ржаной-пшенич.	40	2-50
	934,0			139-60

СТАРШИЙ ПОВАР

Нусевитина С.А.

И