



ООО «ЭКОНОМ»

Согласовано Директор МКОУ

Сидорова И.И.

МЕНЮ

«29» 11

2024г

Сидорова И.И.



ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ

№	калории	БЛЮДО	ВЫХОД	цена
223	296	Каша «5 знаков» молочн.	200	29-00
465	106,4	Кофейник напиток	200	14-20
	99	Хлеб пшени. с валежек	30	2-50
75	53,7	Сыр полутвердый корн.	15	11-20
	94	Фрукт (яблоко)	200	
	649,1			56-90

ОБЕД 1-4 КЛАССЫ

104	88,4	Шуи со сметаной	250	17-50
177	154	Фарш из овощей	150	26-00
372/419	209	Биогаз из гов. с соевым фарш.	100	40-90
507	90	Напиток «Витамин»	200	11-50
	103	Хлеб пшениц. с валежек	50	3-50
	105,6	Хлеб ржаной-пшениц.	30	2-50

ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ

114-40

223	296	Каша «5 знаков» молочн.	200	29-00
465	106,4	Кофейник напиток	200	14-20
	103	Хлеб пшениц. с валежек	40	3-00
75	53,7	Сыр корн.	15	11-20
	94	Фрукт (яблоко)	200	
	653,10			57-40

ОБЕД 5-11 КЛАССЫ

104	88,4	Шуи со сметаной	250	17-50
177	167	Фарш из овощей	140	26-00
372/419	209	Биогаз из гов. с соевым фарш.	100	40-90
507	90	Напиток «Витамин»	200	11-50
	106	Хлеб пшениц. с валежек	60	4-00
	107	Хлеб ржаной-пшениц.	40	3-00
	814,0			115-40

СТАРШИЙ ПОВАР Нуровидова С.А.