



ООО «ЭКОНОМ»

Согласовано Директор МКОУ

Сидорова



МЕНЮ

«22»

11

2024г

2024г

ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ

№	калории	БЛЮДО	ВЫХОД	цена
386	251	Фле припущенный	150	15-00
327	215	Тушеный из курицы	100	48-60
459	56,4	Чай с лимоном	200	5-10
	99	Хлеб пшенич. с валежкой	30	2-50
	107	Хлеб ржанно-пшеничный	40	2-50
				<u>73-70</u>
	728			

ОБЕД 1-4 КЛАССЫ

95	133,6	Борщ со сметаной	250/5	13-50
348	269	Фрикадельки из гов. с соусом томат.	100	103-90
202	231	Каша гречневая рассыпчатая	150	13-00
487	60	Компот из яблок с лимоном	200	15-00
	103	Хлеб пшеничный с валежкой	50	3-50
	105,6	Хлеб ржанно-пшеничный	30	2-50

ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ

151-40

386	262	Фле припущенный	180	15-00
327	215	Тушеный из курицы	100	48-60
459	56,4	Чай с лимоном	200	5-10
	103	Хлеб пшеничный	40	3-00
	111	Хлеб ржанно-пшенич.	50	3-00
				<u>74-70</u>

ОБЕД 5-11 КЛАССЫ

95	133,6	Борщ со сметаной	250/5	13-50
348	269	Фрикадельки из гов. с соусом томат.	100	103-90
202	262	Трени рассыпчатая	180	13-00
487	60	Компот из яблок с лимоном	200	15-00
	106	Хлеб пшеничный	60	4-00
	107	Хлеб ржанно-пшенич.	40	3-00

СТАРШИЙ ПОВАР Нусевицкая С.А.