



ООО «ЭКОНОМ»

«ЭКОНОМ»

МЕНЮ

Согласовано Директор МКОУ

Сидорова



« 13 » 11 2024г. ДССМ-8

ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ

| № | калории | БЛЮДО | ВЫХОД | цена |
|-----|---------|--------------------------|-------|-------|
| 223 | 296 | Каша пшеница молочная | 200 | 20-00 |
| 457 | 56,4 | Чай с сахаром | 200 | 2-70 |
| | 99 | Хлеб пшеничный с валичек | 30 | 2-00 |
| | 94 | Фрукт (яблоко) | 200 | |
| | | | | 24-70 |
| | 573,0 | | | |

ОБЕД 1-4 КЛАССЫ

| | | | | |
|---------|-------|-------------------------------|-----|--------|
| 104 | 88,4 | Ухи со сметаной | 250 | 17-50 |
| 177 | 154 | Фарш из овощей | 150 | 26-00 |
| 339/419 | 209 | Биточки из гов. с соусом том. | 100 | 70-90 |
| 507 | 90 | Хлеб пшеничный «Витамин» | 200 | 11-50 |
| | 103 | Хлеб пшеничный | 50 | 3-50 |
| | 105,6 | Хлеб ржаной-пшеничный | 30 | 2-50 |
| | | | | 131-90 |

ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ

| | | | | |
|-----|-------|--------------------------|-----|-------|
| 223 | 296 | Каша пшеница молочная | 200 | 20-00 |
| 457 | 56,4 | Чай с сахаром | 200 | 2-70 |
| | 103 | Хлеб пшеничный с валичек | 40 | 2-50 |
| | 94 | Фрукт (яблоко) | 200 | |
| | 580,0 | | | 25-20 |

ОБЕД 5-11 КЛАССЫ

| | | | | |
|---------|-------|------------------------------|-----|--------|
| 104 | 88,4 | Ухи со сметаной | 250 | 17-50 |
| 177 | 167 | Фарш из овощей | 180 | 26-00 |
| 339/419 | 209 | Биточки из гов. в том. соус. | 100 | 70-90 |
| 507 | 90 | Хлеб пшеничный «Витамин» | 200 | 11-50 |
| | 106 | Хлеб пшеничный с валичек | 60 | 4-00 |
| | 107 | Хлеб ржаной-пшеничный | 40 | 3-00 |
| | 808,0 | | | 132-90 |

СТАРШИЙ ПОВАР

Нусовичева АА

Л