



ООО «ЭКОНОМ»

МЕНЮ

Согласовано Директор МКОУ

Сидорова М.И.
« 08 » 11 2024г №8 004-8



ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ

№	калории	БЛЮДО	ВЫХОД	цена
	47,3	Огурец свежий	60	7-50
386	251	Фас припущенный	150	15-00
299	261	Фюда, тушёная с овощами	100	64-50
507	90	Машина, Витамин	200	11-50
	99	Хлеб пшеничный с ванилью	30	2-50
	107	Хлеб ржанно-пшеничный	40	4-00
	855,0			104-00

ОБЕД 1-4 КЛАССЫ

101	107,2	Фасоль вареная с сметаной	250	23-00
256	179,9	Макаронная отварная	150	10-80
372/419	260,2	Биточки кур. с том. соусом	100	57-50
502	145	Какао "Витамин"	200	13-00
	105	Хлеб пшеничный с ванилью	50	4-00
	103,6	Хлеб ржанно-пшеничный	30	2-50

ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ

109-80

	61,2	Огурец свежий	100	7-50
386	262	Фас припущенный	180	15-00
299	261	Фюда, тушёная с овощами	100	64-50
507	90	Машина "Витамин"	200	11-50
	106	Хлеб пшеничный с ванилью	40	2-50
	107	Хлеб ржанно-пшеничный	50	4-00
	888,0			105-00

ОБЕД 5-11 КЛАССЫ

101	107,2	Фасоль вареная с сметаной	250	23-00
256	199	Макаронная отварная	180	10-80
372/419	260,2	Биточки кур. с том. соусом	100	57-50
502	145	Какао "Витамин"	200	13-00
	103	Хлеб пшеничный с ванилью	60	3-50
	105,6	Хлеб ржанно-пшеничный	40	2-00
	924,0			110-80

СТАРШИЙ ПОВАР

Нуровитина С.А.

ООО «Эконом»



МЕНЮ

Согласовано Директор МКОУ

Сидорова М.И.

« 08 » 11



2024г №8

004-8

ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ

№	калории	БЛЮДО	ВЫХОД	цена
	47,3	Огурец свежий	60	7-50
386	251	Фас. припущенный	150	15-00
299	261	Фрда, тушёная с овощами	100	64-50
507	90	Машина, Витамин	200	11-50
	99	Хлеб пшеничный с ванилью	30	2-50
	107	Хлеб ржанно-пшеничный	40	4-00
	855,0			104-00

ОБЕД 1-4 КЛАССЫ

101	107,2	Фасольник замоч. со смет.	250	23-00
256	179,9	Макарона отварен.	150	10-80
372/419	260,2	Биточки кур. с том. соусом	100	57-50
502	145	Какао "Витамин"	200	13-00
	105	Хлеб пшеничный с ванилью	50	4-00
	103,6	Хлеб ржанно-пшеничный	30	2-50

ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ

109-80

	61,2	Огурец свежий	100	7-50
386	262	Фас. припущенный	180	15-00
299	261	Фрда, тушёная с овощами	100	64-50
507	90	Машина "Витамин"	200	11-50
	106	Хлеб пшеничный с ванилью	40	2-50
	107	Хлеб ржанно-пшеничный	50	4-00
	888,0			105-00

ОБЕД 5-11 КЛАССЫ

101	107,2	Фасольник зам. со смет.	250	23-00
256	199	Макарона отвар.	180	10-80
372/419	260,2	Биточки кур. с том. соусом	100	57-50
502	145	Какао "Витамин"	200	13-00
	103	Хлеб пшенич. с ванилью	60	3-50
	105,6	Хлеб ржанно-пшенич.	40	2-00
	924,0			110-80

СТАРШИЙ ПОВАР

Нуровитина С.А.

С.А.