



ООО «ЭКОНОМ»

"ЭКОНОМ"

МЕНЮ

Согласовано Директор МКОУ

Сидорова И.В.

«05» 11 2024г 00ш-8



ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ

№	калории	БЛЮДО	ВЫХОД	цена
226	296,3	Каша "дружба" манной с маслом	200	24-80
502	145	Какао "Витаминка"	200	13-00
	68,4	Йогурт натуральный	125	36-00
	99	Хлеб пшеничный с ванилью	30	2-00
	608,7			75-80

ОБЕД 1-4 КЛАССЫ

104	88,4	Миз с капустой и сметаной	250	17-50
256	179,9	Макарон отварные	150	10-80
372/419	260,2	Биточки из кур с том. соусом	100	57-50
507	90	Напиток "Витаминка"	200	11-50
	103	Хлеб пшеничный	50	3-50
	105,6	Хлеб ржаной-пшеничный	30	2-00
				102-80

ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ

226	296,3	Каша "дружба" манная	200	24-80
502	145	Какао "Витаминка"	200	13-00
	68,4	Йогурт натур.	125	36-00
	103	Хлеб пшеничный с ванилью	40	2-50
	612,7			76-30

ОБЕД 5-11 КЛАССЫ

104	88,4	Миз с капустой и сметаной	250	17-50
256	199	Макарон отварные	180	10-80
372/419	260,2	Биточки из кур с том. соусом	100	57-50
507	90	Напиток "Витаминка"	200	11-50
	106	Хлеб пшеничный с ванилью	60	4-00
	107	Хлеб ржаной-пшенич.	40	2-50
	849,2			105-80

СТАРШИЙ ПОВАР

Чусовитина С.А.

И