



ООО «ЭКОНОМ»

Согласовано Директор МКОУ

Сидорова М.В.

МЕНЮ

«06» 11

2024г

Сидорова М.В.



ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ

№	калории	БЛЮДО	ВЫХОД	цена
75	53,7	Сыр порц. полуверный	15	11-20
282	418,7	Запеканка творожная со смет.	250/20	140-00
465	106,4	Корейский напиток с молоком	200	14-20
	99	Хлеб пшенич. с ванилью	30	2-00
	94	Фрукт (яблоко)	200	
	692,0			167-40

ОБЕД 1-4 КЛАССЫ

95	133,6	Борщ со сметаной	250/5	13-50
348	269	Фрикадельки из гов. с том. соусом	100	103-90
202	231	Каша гречневая рассыпч.	150	13-00
457	56,4	Чай с сахаром	200	2-70
	103	Хлеб пшеничный с ванилью	50	3-50
	105,6	Хлеб ржанно-пшеничный	30	2-00

ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ

138-60

75	53,7	Сыр порц. полуверный	15	11-20
282	418,7	Запеканка творож. со смет.	250/20	140-00
465	106,4	Корейский напиток с молоком	200	14-20
	178	Хлеб пшеничный с ванилью	40	2-50
	94	Фрукт (яблоко)	200	
	770,0			167-50

ОБЕД 5-11 КЛАССЫ

95	133,6	Борщ со сметаной	250/5	13-50
348	269	Фрикадельки из гов. с соусом	100	103-90
202	262	Каша гречневая рассыпч.	180	13-00
457	56,4	Чай с сахаром	200	2-70
	106	Хлеб пшеничный с ванилью	60	4-00
	107	Хлеб ржанно-пшеничный	40	2-50
	934,0			139-60

СТАРШИЙ ПОВАР

Пучовкина С.А.

Т.В.