



ООО «Эконом»

Согласовано Директор МКОУ

Сидоров

МЕНЮ

«24» 10



2024F

ООШ №8

**ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ**

№	калории	БЛЮДО	ВЫХОД	цена
223	296	Каша "5 звезд"	200	29-00
465	106,4	Корейский напиток	200	14-20
	99	Хлеб пшеничный с ванилью	30	2-50
75	53,7	Сыр полутвердый порц.	15	11-20
	94	Фрукт (банан)	200	
	649,1			56-90

**ОБЕД 1-4 КЛАССЫ**

104	88,4	Уши со сметаной	250	17-50
177	154	Салат из овощей	150	26-00
372/419	209	Биточки из гов. с соусом том.	100	70-90
507	90	Напиток "Витаминка"	200	11-50
	103	Хлеб пшеничный	50	3-50
	105,6	Хлеб ржанно-пшенич.	30	2-50

**ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ**

114-40

223	296	Каша "5 звезд"	200	29-00
465	106,4	Корейский напиток	200	14-20
	103	Хлеб пшеничный с ванилью	40	3-00
75	53,7	Сыр полутв. порц.	15	11-20
	94	Фрукт (банан)	200	
	653,1			57-40

**ОБЕД 5-11 КЛАССЫ**

104	88,4	Уши со сметаной	250	17-50
177	167	Салат из овощей	150	26-00
372/419	209	Биточки из гов. с соусом том.	100	70-90
507	90	Напиток "Витаминка"	200	11-50
	106	Хлеб пшеничный	60	4-00
	107	Хлеб ржанно-пшенич.	40	3-00
	814,0			115-40

СТАРШИЙ ПОВАР

Александрова С.А.