



ООО «ЭКОНОМ»

МЕНЮ



Согласовано: Директор МКОУ

Сидорова М.В.

«18» 10 2024г. 00ш-8

ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ

№	калории	БЛЮДО	ВЫХОД	цена
282	418,7	Запеканка творож. со сметанкой	250/20	140-00
465	465	Корейский напиток с молоком	200	14-20
	99	Хлеб пшеничный с ванилью	30	2-00
75	53,7	Сыр полутвердый порц.	15	11-20
	94	Фрукт (апельсин)	200	
	692,0			167-40

ОБЕД 1-4 КЛАССЫ

123	139	Суп с рыбными консервами	250	33-80
256	179,9	Макарон отварные	150	10-80
372/419	260,2	Биточки из кур с соусом	100	57-50
502	145	Какао "Витамин" на молоке	200	13-00
	103	Хлеб пшеничный с ванилью	50	4-00
	105,6	Хлеб ржано-пшеничный	30	3-00

ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ

282	418,7	Запеканка творож. со смет.	250/20	140-00
465	106,4	Корейский напиток на мол.	200	14-20
	178	Хлеб пшеничный с ванилью	40	2-50
75	53,7	Сыр полутвердый порц.	15	11-20
	94	Фрукт (апельсин)	200	
	770,0			167-90

ОБЕД 5-11 КЛАССЫ

123	139	Суп с рыбными консервами	250	33-80
256	199	Макарон отварные	150	10-80
372/419	260,2	Биточки из кур с том. соусом	100	57-50
502	145	Какао, витамин на молоке	200	13-00
	106	Хлеб пшеничный	60	4-00
	107	Хлеб ржано-пшеничный	40	3-00
	924,0			122-10

СТАРШИЙ ПОВАР Авровитина С.А.