



ООО «ЭКОНОМ»

Согласовано Директор МКОУ

Андерова М. П.

МЕНЮ

«16» 10



2024г

ООШ №8

**ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ**

№	калории	БЛЮДО	выход	цена
377	146,3	Пюре картофельное	150	16-50
373/419	274,2	Колбаса "Метиска" с том. соусом	100	75-70
496	74,3	Компот из сухофруктов	200	4-20
	99	Хлеб пшеничный с валиком	30	2-00
	107	Хлеб ржано-пшеничный	40	2-50
	649,0			100-90

**ОБЕД 1-4 КЛАССЫ**

	47,3	Огурец свежий	60	7-50
100	131,1	Рассольник ленинградский	250	21-00
375	333	Плов из отварной птицы	200	80-50
459	56,4	Чай с лимоном	200	5-10
	103	Хлеб пшеничный с валиком	50	3-50
	105,6	Хлеб ржано-пшеничный	30	2-50

**ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ**

120-10

377	191,3	Пюре картофельное	180	16-50
373/419	274,2	Колбаса "Метиска" с соусом том.	100	75-70
496	74,3	Компот из сухофруктов	200	4-20
	103	Хлеб пшеничный с валиком	40	2-50
	111	Хлеб ржано-пшеничный	50	3-00
	702,0			101-90

**ОБЕД 5-11 КЛАССЫ**

	47,3	Огурец свежий	100	7-50
100	131,1	Рассольник ленинградский	250	21-00
375	333	Плов из отв. птицы	200	80-50
459	56,4	Чай с лимоном	200	5-10
	106	Хлеб пшеничный	60	4-00
	107	Хлеб ржано-пшеничный	40	3-00
	812,0			121-10

СТАРШИЙ ПОВАР Нуровитина С. А.

П.