



ООО «ЭКОНОМ»

Согласовано Директор МКОУ

Сидорова М.В.

МЕНЮ

«15» 10

2024г

ООУМ и 8



ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ

№	калории	БЛЮДО	ВЫХОД	цена
226	296,3	Каша "грудка" на молоке	200	24-80
502	145	Какао "вышка" с молоком	200	13-00
75	53,7	Сыр полутвердый	15	11-20
	99	Хлеб пшеничный с валежек	30	2-00
	94	Фрукт (банан)	200	
				51-00
	634,0			

ОБЕД 1-4 КЛАССЫ

123	139	Суп с рыбными консервами	250	33-80
256	179,9	Макарон отварные	150	10-80
327	237	Тушен из говядины	100	60-50
459	56,4	Чай с лимоном	200	5-10
	99	Хлеб пшеничный с валежек	50	3-50
	107	Хлеб ржано-пшеничный	30	2-50

ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ

116-20

226	296,3	Каша грудка на молоке	200	24-80
502	145	Какао "вышка" с молоком	200	13-00
75	53,7	Сыр полутвердый	15	11-20
	103	Хлеб пшеничный с валеж	40	2-50
	94	Фрукт (банан)	200	
				51-50
	634,0			

ОБЕД 5-11 КЛАССЫ

123	139	Суп с рыбными консервами	250	33-80
256	199,0	Макарон отварные	180	10-80
327	237	Тушен из говядины	100	60-50
459	56,4	Чай с лимоном	200	5-10
	103	Хлеб пшеничный	60	4-00
	111	Хлеб ржано-пшенич.	40	3-00
	839,0			117-20

СТАРШИЙ ПОВАР

Дробинина С.А.

[Signature]