



ООО «Эконом»

Согласовано Директор МКОУ

Сидорова

МЕНЮ

«11» 10

2024г.

Воскр - 8



ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ

№	калории	БЛЮДО	ВЫХОД	цена
177	154	Салат из овощей	150	26-00
373/419	274,2	Котлета, Желтая с соусом том.	100	75-70
507	90	Манная, Витаминная	200	11-50
	99	Хлеб пшеничный	30	2-00
	107	Хлеб ржаной пшени	40	2-50
				117-70
	673,0			

ОБЕД 1-4 КЛАССЫ

130	99,6	Суп с макаронами	250	10-00
377	146,3	Гюле картофельная	150	16-50
299	261	Руба, куриная с овощами	100	64-50
457	56,4	Чай с сахаром	200	2-40
	106	Хлеб пшеничный	60	4-00
	107	Хлеб ржаной-пшени	40	3-00

ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ

99-70

177	167	Салат овощной	150	26-00
373/419	274,2	Котлета, Желтая с том. соусом	100	75-70
507	90	Манная, Витаминная	200	11-50
	103	Хлеб пшеничный	40	2-50
	111	Хлеб ржаной-пшени	50	3-00
				118-70
	694,0			

ОБЕД 5-11 КЛАССЫ

130	99,6	Суп с макаронами	250	10-00
377	191,3	Гюле картофельная	150	16-50
299	261	Руба, куриная с овощами	100	64-50
457	56,4	Чай с сахаром	200	2-40
	103	Хлеб пшеничный	60	4-00
	105,6	Хлеб ржаной-пшени	40	3-00
				120-70

СТАРШИЙ ПОВАР

Гривилева С.А.

С.А.