



ООО «ЭКОНОМ»

Согласовано Директор МКОУ

Сидорова М.И.

МЕНЮ

« 10 » 10



2024 г. 00.10.24

**ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ**

№	калории	БЛЮДО	ВЫХОД	цена
217	238,5	Каша рисовая	200	34-50
507	90	Напиток "Витамин"	200	11-50
	99	Хлеб пшеничный с маслом	30	2-00
	68,4	Йогурт перс.	125	36-00
	595,0			84-00

**ОБЕД 1-4 КЛАССЫ**

95	133,6	Борис со сметаной	250	13-50
348	269	Фрикадельки из гов. с соусом	100	103-90
202	231	Каша гречневая	150	13-00
487	60	Компот из яблок и лимона	200	15-00
	103	Хлеб пшеничный	50	4-00
	105,6	Хлеб ржанно-пшенич.	30	3-00

**ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ**

151-40

217	238,5	каша рисовая	200	34-50
507	90	Напиток "Витамин"	200	11-50
	103	Хлеб пшеничный	40	2-50
	68,4	Йогурт перс.	125	36-00
	599,0			84-50

**ОБЕД 5-11 КЛАССЫ**

95	133,6	Борис со сметаной	250	13-50
348	269	Фрикадельки из гов. с соусом	100	103-90
202	262	Каши гречневая	150	13-00
487	60	Компот из яблок и лимона	200	15-00
	106	Хлеб пшеничный	60	4-00
	107	Хлеб ржанно-пшенич.	40	3-00
	934,0			152-40

СТАРШИЙ ПОВАР Усовитина С.А.