

ООО «Эконом»

Согласовано Директор МКОУ



МЕНЮ

« 09 »

10

2024г

00ш-8

Андерова И.В.

ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ

№	калории	БЛЮДО	ВЫХОД	цена
	47,3	Омлет свежий	60	7-50
376	334,5	Фарш из птицы	200	87-40
487	60	Компот из яблок и лимона	200	15-00
	99	Хлеб пшеничный с ванилью	30	2-00
	107	Хлеб ржаной-пшеничный	40	2-50
				114-40
	645,8			

ОБЕД 1-4 КЛАССЫ

115	93,8	Суп картоф. с крупой	250	15-00
377	146,3	Фарш картофельное	150	16-50
373/419	274,2	Котлета и «Меню» с соусом	100	75-70
496	74,3	Напиток из шиповника	200	7-30
	103	Хлеб пшеничный	50	3-50
	105,6	Хлеб ржаной-пшеничный	30	2-00
				120-00

ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ

	61,2	Омлет свежий	100	7-50
376	334,5	Фарш из птицы	200	87-40
487	60	Компот из яблок и лимона	200	15-00
	103	Хлеб пшеничный	40	2-50
	111	Хлеб ржаной-пшеничный	50	3-00
				115-40
	669,7			

ОБЕД 5-11 КЛАССЫ

115	93,8	Суп картоф. с крупой	250	15-00
377	191,3	Фарш картофельное	150	16-50
373/419	274,2	Котлета «Меню» с соусом	100	75-70
496	74,3	Напиток из шиповника	200	7-30
	106	Хлеб пшеничный	60	4-00
	107	Хлеб ржаной-пшеничный	40	2-50
				121-00
	846,0			

СТАРШИЙ ПОВАР

Андреева С.А.