



ООО «Эконом»

Согласовано Директор МКОУ

*Сидорова М.П.*

МЕНЮ

«07» 10



2024г

*Сидорова*

**ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ**

№	калории	БЛЮДО	ВЫХОД	цена
217	238,5	Каша рисовая вязкая	200	34-50
507	90	Молочек «Виташка»	200	11-50
	99	Хлеб пшеничный с валиком	30	2-00
	68,4	Йогурт перс.	125	36-00
	595,0			84-00

**ОБЕД 1-4 КЛАССЫ**

95	133,9	Борщ со сметаной	250/5	13-50
348	269	Фрикадельки из гов. с том. соев.	100	103-90
202	231	Каша гречневая рассыпч.	150	13-00
487	60	Компот из свежих яблок и лим.	200	15-00
	103	Хлеб пшеничный	50	3-50
	105,6	Хлеб ржанно-пшенич.	30	2-50

**ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ**

151-40

217	238,5	Каша рисовая вязкая	200	34-50
507	90	Молочек «Виташка»	200	11-50
	103	Хлеб пшеничный с валиком	40	2-50
	68,4	Йогурт перс.	125	36-00
	599,0			84-50

**ОБЕД 5-11 КЛАССЫ**

95	133,9	Борщ со сметаной	250/5	13-50
348	269	Фрикадельки из гов. с том соев	100	103-90
202	262	Каша гречневая рассыпч.	180	13-00
487	60	Компот из яблок и лимона	200	15-00
	106	Хлеб пшеничный с валиком	60	4-00
	107	Хлеб ржанно-пшенич.	40	3-00
	934,0			152-40

СТАРШИЙ ПОВАР

*Нусовитина С.А.*

*С*