



ООО «ЭКОНОМ»

Согласовано Директор МКОУ

Сидорова Е.В.

МЕНЮ

«01»

10

2024г

0011-8



ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ

№	калории	БЛЮДО	ВЫХОД	цена
75	353,7	Сыр полутв. порц.	15	11-20
282	418,7	Запеканка творожная со сир.	250/20	140-00
465	106,4	Корейский напиток с молок	200	14-20
	99	Хлеб пшеничный с валежек	30	2-00
	94	Фрукт (яблоко)	200	
	692,0			167-40

ОБЕД 1-4 КЛАССЫ

95	133,6	Борщ с капустой и сметаной	250/5	13-50
348	269	Фрикадельки гов. с соусом том.	100	103-90
202	231	Каша гречневая рассып.	150	13-00
457	56,4	Чай с сахаром	200	2-70
	103	Хлеб пшеничный с валежек	50	3-50
	105,6	Хлеб ржано-пшеничный	30	2-00
				138-60

ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ

75	53,7	Сыр полутв. порцион.	15	11-20
282	418,7	Запеканка творож. со сир.	250/20	140-00
465	106,4	Корейский напиток с молок	200	14-20
	103	Хлеб пшеничный с валежек	40	2-50
	111	Хлеб ржано-пшенич.	50	4-00
	770,0			167-90

ОБЕД 5-11 КЛАССЫ

95	133,6	Борщ с капустой и сметан.	250/5	13-50
348	269	Фрикадельки гов. с соусом	100	103-90
202	262	Каша гречневая рассып.	150	13-00
457	56,4	Чай с сахаром	200	2-70
	106	Хлеб пшеничный	60	4-00
	107	Хлеб ржано-пшенич.	40	2-50
	934,0			139-60

СТАРШИЙ ПОВАР

Нуровичева С.А.