



ООО «ЭКОНОМ»

Согласовано Директор МКОУ

Сидорова М.А.

МЕНЮ

«30» 09



2024г.

Один 8

**ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ**

№	калории	БЛЮДО	ВЫХОД	цена
226	296,3	Каша "Дружба" молочная		
502	145	Какао "Вигорка"	200	24-80
	68,4	Пюре картофельное	200	13-00
	99	Хлеб пшеничный с валиком	12,5	36-00
			30	2-00
	608,7			
				75-80

**ОБЕД 1-4 КЛАССЫ**

104	88,4	Ухи с картошкой и сметаной	250/5	17-50
256	179,9	Макарон отварные	150	10-80
372/419	260,2	Биточки из мяса кур с соусом	100	57-50
507	90	Напиток "Вигорка"	200	11-50
	103	Хлеб пшеничный с валиком	50	3-50
	105,6	Хлеб ржаной-пшеничный	30	2-00

**ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ**

226	296,3	Каша "Дружба" молочная	200	24-80
502	145	Какао "Вигорка"	200	13-00
	68,4	Пюре картофельное	12,5	36-00
	103	Хлеб пшеничный	40	2-50
	612,7			
				76-30

**ОБЕД 5-11 КЛАССЫ**

104	88,4	Ухи с картошкой и сметаной	250/5	17-50
256	179,9	Макарон отварные	150	10-80
272/419	260,2	Биточки из мяса кур с соусом	100	57-50
507	90	Напиток "Вигорка"	200	11-50
	106	Хлеб пшеничный	60	4-00
	107	Хлеб ржаной-пшеничный	40	2-50
	849,2			
				105-80

СТАРШИЙ ПОВАР Фуровичева С.А.