

ООО «ЭКОНОМ»

Согласовано Директор МКОУ



Сидорова М.И.



МЕНЮ

«25»

09

2024г

СМЧ-8

**ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ**

№	калории	БЛЮДО	ВЫХОД	цена
223	296	Каша "5 знаков" с маслом	200	29-00
465	106,4	Корейский салат с мясом	200	14-20
	99	Хлеб пшеничный с вафельк	30	2-50
75	53,7	Сыр полутвёрдый порч.	15	11-20
		Фрукт (апельсин)	200	
	649,1			56-90

**ОБЕД 1-4 КЛАССЫ**

177	154	Гарн из овощей	150	26-00
104	88,4	Мол со сметаной	250/5	17-50
372/419	209	Биточки из гов. с соусом том.	100	70-90
507	90	Помидор "Видека"	200	11-50
	103	Хлеб пшеничный с вафельк	50	3-50
	105,6	Хлеб ржаной - пшеничный	30	2-50
				114-40

**ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ**

223	296	Каша "5 знаков" с маслом	200	29-00
465	106,4	Корейский салат с мяс.	200	14-20
	103	Хлеб пшеничный с вафельк	40	3-00
75	53,7	Сыр полутвёрдый с вафельк	15	11-20
		Фрукт (апельсин)		
	653,1			57-40

**ОБЕД 5-11 КЛАССЫ**

104	88,4	Мол со сметаной	250/5	17-50
177	154	Гарн из овощей	150	26-00
372/419	209	Биточки из говяд. с соусом	100	70-90
507	90	Помидор "Видека"	200	11-50
	106	Хлеб пшеничный с вафельк	60	4-00
	107	Хлеб ржаной - пшеничный	40	3-00
	844,0			115-40

СТАРШИЙ ПОВАР

Нуровитина С.А.

С