



МЕНЮ

Сидорова М.И.
«20» 09 2024г. «ЭКОНОМ» СОЛН №8



ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ

№	калории	БЛЮДО	ВЫХОД	цена
177	154	Фарш из овощей	150	26-00
373/419	274,2	Котлета, "Менная" с рж. сахаром	100	75-70
507	90	Молиток, "Витаминка"	200	11-50
	99	Хлеб пшеничный с валежк	30	2-00
	107	Хлеб ржано-пшеничный	40	2-50
				117-70
	673,00			

ОБЕД 1-4 КЛАССЫ

130	99,6	Суп с макаронами	250	10-00
377	146,3	Пюре картофельное	150	16-50
299	261	Руба, тушёная с овощами	100	64-50
457	56,4	Чай с сахаром	200	2-70
	103	Хлеб пшеничный с валежк	50	3-50
	105,6	Хлеб ржано-пшеничный	30	2-50
				99-70

ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ

177	167	Фарш из овощей	180	26-00
373/419	274,2	Котлета, "Менная" с сахаром рж.	100	75-70
507	90	Молиток, "Витаминка"	200	11-50
	103	Хлеб пшеничный с валежк	40	2-50
	111	Хлеб ржано-пшеничный	50	3-00
				118-70
	694,0			

ОБЕД 5-11 КЛАССЫ

130	99,6	Суп с макаронами	250	10-00
377	191,3	Пюре картофельное	180	16-50
299	261	Руба, тушёная с овощами	100	64-50
457	56,4	Чай с сахаром	200	2-70
	106	Хлеб пшеничный с валежк	60	4-00
	107	Хлеб ржано-пшеничный	40	3-00
	820,0			100-70

СТАРШИЙ ПОВАР Куровитина С.А. *С.А.*