



ООО «Эконом»

Согласовано Директор МКОУ

Сидорова М.А.



МЕНЮ

«19» 09

2024г.

00Ш-8

ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ

№	калории	БЛЮДО	выход	цена
214	286,1	Каша манная с маслом	200	35-00
465	106,4	Кофейник напиток с молоком	200	14-20
	68,4	Йогурт перс.	125	36-00
	99	Хлеб пшенич. с валежкой	30	2-00
	94	Фрукт (банан)	200	
				87-20
	659,0			

ОБЕД 1-4 КЛАССЫ

113	98	Суп картофельный	250	12-50
202	231	Каша гречневая рассыпч.	150	13-00
350/419	220	Тертель из говяд. с соусом том.	100	77-50
496	74,3	Компот из сухофруктов	200	4-20
	10,3	Хлеб пшеничный с валежкой	50	3-50
	105,6	Хлеб ржанно-пшеничный	30	2-50

113-20

ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ

214	286,1	Каша манная с маслом	200	35-00
465	106,4	Кофейник напиток с молоком	200	14-20
	68,4	Йогурт перс.	125	36-00
	10,3	Хлеб пшеничный с валежкой	40	2-50
	94	Фрукт (банан)	200	
				87-70
	663,0			

ОБЕД 5-11 КЛАССЫ

113	98	Суп картофельный	250	12-50
202	262	Каша гречневая	100	13-00
350/419	220	Тертель из говяд. с соусом	100	77-50
496	74,3	Компот из сухофруктов	200	4-20
	10,6	Хлеб пшеничный с валежкой	60	4-00
	107	Хлеб ржанно-пшенич	40	3-00
	835,0			114-20

СТАРШИЙ ПОВАР

Нусовичева С.А. Ш