



ООО «Эконом»

Согласовано Директор МКОУ

Сидорова М.Н.

МЕНЮ

« 17 » 09

2024г



ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ

№	калории	БЛЮДО	ВЫХОД	цена
217	238,5	Каша рисовая вкусная	200	34-50
507	90	Мамоник, Витаминка	200	11-50
	99	Хлеб пшеничный с валежек	30	3-00
	68,4	Йогурт перс.	125	36-00
	595,0			84-00

ОБЕД 1-4 КЛАССЫ

95	133,6	Борщ с капустой и сметаной	250/5	13-50
348	269	Фрикадельки из гов. с соусом	100	103-90
202	231	Каша гречневая рассыпчатая	150	13-00
487	60	Компот из яблок и лимона	200	15-00
	103	Хлеб пшеничный с валежек	50	3-50
	105,6	Хлеб ржанно-пшеничный	30	2-50

ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ

157-40

217	238,5	Каша рисовая вкусная	200	34-50
507	90	Мамоник, Витаминка	200	11-50
	103	Хлеб пшеничный с валежек	40	2-50
	68,4	Йогурт перс.	125	36-00
	599,0			84-50

ОБЕД 5-11 КЛАССЫ

95	133,6	Борщ с капустой и сметаной	250/5	13-50
348	269	Фрикадельки из гов. с соусом	100	103,90
202	262	Каша гречневая рассыпчатая	180	13-00
487	60	Компот из яблок и лимона	200	15-00
	106	Хлеб пшеничный	60	4-00
	107	Хлеб ржанно-пшеничный	40	3-00
	934,0			152-40

СТАРШИЙ ПОВАР

Нуровитина С.А.