



ООО «ЭКОНОМ»

МЕНЮ

Согласовано Директор МКОУ

Сидорова М.П.



« 16 »

09

2024г

ООУ № 8

**ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ**

№	калории	БЛЮДО	ВЫХОД	цена
282	418,7	Запеканка творог. со сгущ.	250/20	140-00
465	106,4	Корейский салат с мясом	200	106-14-20
	99	Хлеб пшеничный с валежк	30	2-00
75	53,7	Сыр полутвердый	15	11-20
	94	Фрукт (яблоко)	200	
	692,0			167-40

**ОБЕД 1-4 КЛАССЫ**

123	139	Суп с рубленым консервами	250	33-80
256	179,9	Макарон отварные	150	10-80
372/419	260,2	Биточки куриц. с том. соусом	100	57-50
502	145	Какао «Вителка»	200	13-00
	103	Хлеб пшеничный с валежк	50	4-00
	105,6	Хлеб ржаной-пшеничный	30	3-00

**ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ**

121,10

282	418,7	Запеканка творог. со сгущ.	250/20	140-00
465	106,4	Корейский салат с мясом	200	14-20
	178	Хлеб пшеничный с валежк	40	2-50
75	53,7	Сыр полутвердый порц.	15	11-20
	94	Фрукт (яблоко)	200	
	770,0			167-90

**ОБЕД 5-11 КЛАССЫ**

123	139	Суп с рубленым консервами	250	33-80
256	199	Макарон отварные	180	10-80
372/419	260,2	Биточки из кур с соусом том.	100	57-50
502	145	Какао «Вителка»	200	13-00
	106	Хлеб пшеничный с валежк	60	4-00
	107	Хлеб ржаной-пшеничный	40	3-00
	924,0			122-10

СТАРШИЙ ПОВАР

Андреев С.А.