



ООО «ЭКОНОМ»

Согласовано Директор МКОУ

Сидорова М.Д.

МЕНЮ

«13» 09

2024г. 00128



**ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ**

№	калории	БЛЮДО	ВЫХОД	цена
	47,3	Огурец свежий	60	7-50
375	333	Творог из отв. молока	200	80-50
487	60	Компот из яблок и лимона	200	15-00
	99	Хлеб пшеничный с валежек	30	2-00
	107	Хлеб ржанно-пшеничный	40	2-50
				107-50
	646,3			

**ОБЕД 1-4 КЛАССЫ**

115	93,8	Суп картофельный с крупой	250	15-00
377	146,3	Тюре картофельное	150	16-50
373/419	274,2	Котлета «Менная» с соусом том.	100	75-70
496	74,3	Напиток из шиповника	200	7-30
	103	Хлеб пшеничный с валежек	50	3-50
	105,6	Хлеб ржанно-пшеничный	30	2-50
				120-70

**ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ**

	47,3	Огурец свежий	100	7-50
375	333	Творог из отв. молока	200	80-50
487	60	Компот из яблок и лимона	200	15-00
	103	Хлеб пшеничный с валежек	40	2-50
	111	Хлеб ржанно-пшенич.	50	3-00
	668,2			108-50

**ОБЕД 5-11 КЛАССЫ**

115	93,8	Суп карюр. с крупой	250	15-00
377	191,3	Тюре картофельное	150	16-50
373/419	274,2	Котлета «Менная» с соусом	100	75-50
496	74,3	Напиток из шиповника	200	7-30
	106	Хлеб пшеничный с валежек	60	4-00
	107	Хлеб ржанно-пшеничный	40	3-00
	846,0			121-50

СТАРШИЙ ПОВАР

Нуровитина С.А.