



ООО «ЭКОНОМ»

Согласовано Директор МКОУ

Сидорова М.В.



МЕНЮ

« 11 »

09

2024г

ОДШ № 8

ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ

№	калории	БЛЮДО	ВЫХОД	цена
226	296,3	Каша "дружба" с маслом	200	24-80
502	145	Какао "Витамин"	200	13-00
75	53,7	Сыр полутвердый порц.	15	11-20
	99	Хлеб пшеничный с ваниль	30	2-00
	94	Фрукт (яблоко)	200	
	630,0			51-00

ОБЕД 1-4 КЛАССЫ

123	139	Суп с рыбными консервами	250	33-80
256	179,9	Макарон отварив	150	10-80
327	237	Тушен цу говядины	100	60-50
459	56,4	Чай с сахаром и лимона	200	5-10
	99	Хлеб пшеничный с ваниль	50	3-50
	107	Хлеб ржано-пшеничный	30	2-50

ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ

116-20

226	296,3	Каша "дружба" с маслом	200	24-80
502	145	Какао "Витамин"	200	13-00
75	53,7	Сыр полутвердый порц.	15	11-20
	103	Хлеб пшеничный с ваниль	40	2-50
	94	Фрукт (яблоко)	200	
	634,0			51-50

ОБЕД 5-11 КЛАССЫ

123	139	Суп с рыбными консервами	250	33-80
256	179,9	Макарон отварив	180	10-80
372	235	Тушен цу говядины	100	60-50
459	56,4	Чай с сахаром и лимона	200	5-10
	103	Хлеб пшеничный с ваниль	60	4-00
	111	Хлеб ржано-пшеничный	40	3-00
	839,0			117-20

СТАРШИЙ ПОВАР

Пусовитина С.А.