



ООО «ЭКОНОМ»

Согласовано Директор МКОУ

*Сидорова М.В.*

МЕНЮ

« 10 » 09

2024г

*000м - 8*



### ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ

№	калории	БЛЮДО	ВЫХОД	цена
339/419	209	Биточки из гов. с сыром том.	100	70-90
202	231	Каша гречневая расепнутае	150	13-00
459	56,4	Чай с сахаром и лимонам	200	5-10
	99	Хлеб пшеничный с валежк	30	2-00
	107	Хлеб ржано-пшеничный	40	2-50
	749,0			93-50

### ОБЕД 1-4 КЛАССЫ

130	99,6	Суп с макаронами и картоф.	250	10-00
386	251	Фас припущенный	150	15-00
299	261	Фас, тушеная с овощами	100	64-50
495	74,3	Напиток Шиповник	200	7-30
	103	Хлеб пшеничный с валежк	50	3-50
	105,6	Хлеб ржано-пшеничный	30	2-50

### ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ

*102-80*

339/419	209	Биточки из гов. с сыром том.	100	70-90
202	262	Каша гречневая расепнутае	180	13-00
459	56,4	Чай с сахаром и лимонам	200	5-10
	103	Хлеб пшеничный с валежк	40	2-50
	111	Хлеб ржано-пшеничный	50	3-00
	799,0			94-50

### ОБЕД 5-11 КЛАССЫ

130	99,6	Суп с макаронами и картоф.	250	10-00
386	262	Фас припущенный	180	15-00
299	261	Фас, тушеная с овощами	100	64-50
495	74,3	Напиток из шиповника	200	7-30
	106	Хлеб пшеничный с валежк	60	4-00
	107	Хлеб ржано-пшеничный	40	3-00
	909,9			104-30

СТАРШИЙ ПОВАР

*Орловатина С.А.*