



ООО «Эконом»

Согласовано Директор МКОУ

Сидорова М.Т.

МЕНЮ

« 09 » 09

2024г

Ольга



ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ

| № | калории | БЛЮДО | ВЫХОД | цена |
|-----|---------|----------------------------|-------|-------|
| 214 | 286,1 | Каша манная мал. с маслом | 200 | 35-00 |
| 465 | 106,4 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 14-20 |
| | 68,4 | Йогурт порционный | 125 | 36-00 |
| | 99 | Хлеб пшеничный с валичек | 30 | 2-00 |
| | 659,0 | | | 87-20 |

ОБЕД 1-4 КЛАССЫ

| | | | | |
|---------|-------|-------------------------------|--------|-------|
| 128 | 144,5 | Суп гороховый с грибами | 250/30 | 12-70 |
| 377 | 146,3 | Булье картофельное | 150 | 16-50 |
| 350/419 | 220 | Тертель из гов. с соусом том. | 100 | 77-50 |
| 496 | 74,3 | Компот из сухофруктов | 200 | 4-20 |
| | 103 | Хлеб пшеничный с валичек | 50 | 3-50 |
| | 105,6 | Хлеб ржаной-пшеничный | 30 | 2-50 |

ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ

116-90

| | | | | |
|-----|-------|----------------------------|-----|-------|
| 214 | 286,1 | Каша манная мал. с масл. | 200 | 35-00 |
| 465 | 106,4 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 14-20 |
| | 68,4 | Йогурт порционный | 125 | 36-00 |
| | 103 | Хлеб пшеничный с валичек | 40 | 2-50 |
| | 663,0 | | | 87-70 |

ОБЕД 5-11 КЛАССЫ

| | | | | |
|---------|-------|-------------------------------|--------|--------|
| 128 | 144,5 | Суп гороховый с грибами | 250/30 | 12-70 |
| 377 | 191,3 | Булье картофельное | 140 | 16-50 |
| 350/419 | 220 | Тертель из гов. с соусом том. | 100 | 77-50 |
| 496 | 74,3 | Компот из сухофруктов | 200 | 4-20 |
| | 106 | Хлеб пшеничный с валичек | 60 | 4-00 |
| | 107 | Хлеб ржаной-пшеничный | 40 | 3-00 |
| | 843,0 | | | 117-90 |

СТАРШИЙ ПОВАР

Олесевичева С.А.