

Сидорова М.Н.

МЕНЮ

«05» 09 2024г 00шч

ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ

№	калории	БЛЮДО	ВЫХОД	цена
75	53,7	Сыр полутвердый порц.	15	11-20
282	418,7	Запеканка творожная со слив.	250/20	140-00
465	106,4	Кофейный напиток с молоком	200	14-20
	99	Хлеб пшеничный с валежкой	30	2-00
		Фрукт (яблоко)		
	692,0			167-40

ОБЕД 1-4 КЛАССЫ

95	133,6	Борщ со свек. капустой и сметан	250/5	13-50
348	269	Фрикадельки из гов. с соусом	100	103,9
	231	Каша гречневая	150	13-00
457	56,4	Чай с сахаром	200	2-70
	103	Хлеб пшеничный с валежкой	50	3-50
	105,6	Хлеб ржано-пшеничный	30	2-00

ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ

138-60

75	53,7	Сыр полутвердый порц.	15	11-20
282	418,7	Запеканка творож. со слив.	250/20	140-00
465	106,4	Кофейный напиток с молоком	200	14-20
	178	Хлеб пшеничный с валежкой	40	2-50
	94	Фрукт (яблоко)	200	
	770,0			167-90

ОБЕД 5-11 КЛАССЫ

95	133,6	Борщ со свек. капустой и смет.	250/5	13-50
348	269	Фрикадельки из говед с соусом	100	103-90
	262	Каша гречневая	180	13-00
457	56,4	Чай с сахаром	200	2-70
	106	Хлеб пшеничный с валежкой	60	4-00
	107	Хлеб ржано-пшеничный	40	2-50
	934,0			139-60

СТАРШИЙ ПОВАР

Аусовичина С.А.