



ООО «ЭКОНОМ»

"ЭКОНОМ"

Согласовано Директор МКОУ

Сидорова М.В.

МЕНЮ

« 04 » 09

2024г

00ш-8



**ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ**

№	калории	БЛЮДО	ВЫХОД	цена
	47,3	Омлет светлый	60	7-50
376	334,5	Фарш из птицы	200	87-40
487	60	Компот из яблок и лимона	200	15-00
	99	Хлеб пшеничный с валежком	30	2-00
	107	Хлеб ржанно-пшеничный	40	2-50
	645,80			114-40

**ОБЕД 1-4 КЛАССЫ**

115	93,8	Суп картофельный с крупой	250	15-00
377	146,3	Пюре картофельное	150	16-50
373/419	274,2	Котлета "Фемина" с соусом том.	100	75-70
496	74,3	Мамалык из milhoвица	200	7-30
	103	Хлеб пшеничный с валежком	50	3-50
	105,6	Хлеб ржанно-пшеничный	30	2-00
				120-00

**ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ**

	47,3	Омлет светлый	100	7-50
376	334,5	Фарш из птицы	200	87-40
487	60	Компот из яблок и лимона	200	15-00
	103	Хлеб пшеничный с валежком	40	2-50
	111	Хлеб ржанно-пшеничный	50	3-00
				115-40
	669,7			

**ОБЕД 5-11 КЛАССЫ**

115	93,8	Суп картофельный с крупой	250	15-00
377	146,3	Пюре картофельное	150	16-50
373/419	274,2	Котлета "Фемина" с том. соусом	100	75-70
496	74,3	Мамалык из milhoвица	200	7-30
	106	Хлеб пшеничный с валежком	60	4-00
	107	Хлеб ржанно-пшеничный	40	2-50
	846,0			121,00

СТАРШИЙ ПОВАР

Чусовитина С.А. *С.А.*