



ООО «Эконом»



Согласовано Директор МКОУ

Сидорова М.П.

МЕНЮ

«03» 09

2024г

ООШ №8

ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ

№	калории	БЛЮДО	ВЫХОД	цена
226	296,3	Каша "дружба" с маслом	200	24-80
502	145	Какао "Виташка"	200	13-00
	68,4	Йогурт порционный	125	36-00
	99	Хлеб пшеничный	30	2-00
	608,7			75-80

ОБЕД 1-4 КЛАССЫ

104	88,4	Щи из свек. капуста со смет.	250/5	17-50
256	179,9	Макарон отварные	150	10-80
372/419	260,2	Биточки из кур с том. соусом	100	57-50
507	90	Панчет "Виташка"	200	11-50
	103	Хлеб пшеничный с ваточек	50	3-50
	105,6	Хлеб ржано-пшеничный	30	2-00

102-80

ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ

226	296,3	Каша "дружба" с маслом	200	24-80
502	145	Какао "Виташка"	200	13-00
	68,4	Йогурт порционный	125	36-00
	103	Хлеб пшеничный с ваточек	40	2-50
	612,7			76-30

ОБЕД 5-11 КЛАССЫ

104	88,4	Щи из свек. капуста со смет	250/5	17-50
256	199	Макарон отварные	180	10-80
372/419	260,2	Биточки из кур с том. соусом	100	57-50
507	90	Панчет "Виташка"	200	11-50
	106	Хлеб пшеничный с ваточек	60	4-00
	107	Хлеб ржано-пшеничный	40	2-50
	849,2			103-80

СТАРШИЙ ПОВАР Александрович С.А.