



ООО «ЭКОНОМ»

МЕНЮ

Согласовано Директор МКОУ

Сидорова МТ
«29» 02 2024г ООМ-8

ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ

№	калории	БЛЮДО	ВЫХОД	цена
386	251	Фис припущенный	150	12-50
327	215	Тунец и кура	100	48-50
457	56,4	Чай с сахаром и лимона	200	5-10
	99	Хлеб пшеничный с валежкой	30	2-50
	107	Хлеб ржанно-пшеничный	40	2-50
	728,0			71-10

ОБЕД 1-4 КЛАССЫ

95	133,6	Борис со сметаной	250/5	18-50
348	269	Фрикадельки и гов. с соусом	100	40-40
202	231	Каша гречневая	150	10-50
487	60	Компот из яблок и лимона	200	15-00
	103	Хлеб пшеничный с валежкой	50	3-50
	105,6	Хлеб ржанно-пшеничный	30	2-50
				90-40

ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ

386	262	Фис припущенный	180	15-50
327	215	Тунец и кура	100	48-50
459	56,4	Чай с сахаром и лимона	200	5-10
	103	Хлеб пшеничный с валежкой	40	3-00
	111	Хлеб ржанно-пшеничный	50	3-00
	747,0			75-10

ОБЕД 5-11 КЛАССЫ

95	133,6	Борис со сметаной	250/5	18-50
348	269	Фрикадельки и гов. с соусом	100	40-40
202	262	Каша гречневая раскат	180	12-80
487	60	Компот из яблок и лимона	200	15-00
	106	Хлеб пшеничный с валежкой	40	4-00
	107	Хлеб ржанно-пшеничный	60	3-00
	937,0			93-70

СТАРШИЙ ПОВАР

Орусветице СА