



ООО «Эконом»

МЕНЮ

Согласовано Директор МКОУ

Сигорова ИТ
«28» 02 2024г 004ч-8

ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ

№	калории	БЛЮДО	ВЫХОД	цена
226	296,3	Каша "дружба" с молоком и маж.	200	21-50
502	145	Какао "Витаминка" с молоком	200	13-00
	94	Фрукт (яблоко)	200	23-40
	99	Хлеб пшеничный с валичек	30	2-50
75	53,7	Сыр полутвердый	15	11-20
	608,7			71-60

ОБЕД 1-4 КЛАССЫ

104	88,4	Щи из капусты со сметаной	250/5	19-20
256	179,9	Макарони отварные	150	8-40
372/419	260,2	Котлета куриная с соусом том.	100	50-80
507	90	Напиток "Витаминка"	200	11-50
	103	Хлеб пшеничный	50	3-50
	105,6	Хлеб ржано-пшеничный	30	2-50
				95-80

ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ

226	296,3	Каша "дружба" с молоком и маж.	200	21-50
502	145	Какао "Витаминка" с молоком	200	13-00
	94	Фрукт (яблоко)	200	23-40
	103	Хлеб пшеничный с валичек	40	3-00
75	53,7	Сыр полутвердый	15	11-20
	612,7			72-10

ОБЕД 5-11 КЛАССЫ

104	88,4	Щи со сметаной	250/5	19-10
256	199	Макарони отварные	140	9-90
372/419	260,2	Котлета кур. с том. соусом	100	50-80
507	90	Напиток "Витаминка"	200	11-50
	106	Хлеб пшеничный с валичек	60	4-00
	107	Хлеб ржано-пшеничный	40	3-00
	849,2			98-30

СТАРШИЙ ПОВАР Нравитина СА